

Mineirão Atacarejo é inaugurado em Muriaé



PÁGINAS 7 e 8

A mais nova unidade da rede Mineirão Atacarejo foi inaugurada na última quinta-feira (13) em Muriaé. A loja conta com um estacionamento amplo e acessível, e é ideal para quem quer comprar suprimentos para o lar, loja, restaurante, mercado ou outros estabelecimentos, pois tem as melhores ofertas no atacado e no varejo. O novo empreendimento está instalado às margens da BR-116 e conta com um espaço de 4.500 m².

'O Campeão da Vida' Waldemar Montezano comemora 84 anos



Pág. 4

Segundo encontro da Família Soares Vardiero no Campo da Montanha



Pág. 5

Prêmio "Amigo do Trânsito 2022"

Pág. 7

www.folhadosudeste.com folhadosudeste@gmail.com
32 3722-9697 [f /folha.dosudeste/](https://www.facebook.com/folha.dosudeste/)
32 98861-5182 [_folhadosudeste](https://www.instagram.com/_folhadosudeste)

Ângela Maria Rocha Lessa Cabral recebe o Prêmio 'Amigo do Trânsito 2022'



Ângela Maria Lessa, recebeu o prêmio 'Amigo do Trânsito 2022', das Mãos do Prefeito Dr. Marcos Guarino, do Diretor do Demuttran; Mário Brambila, da Secretária de Governo; Vanderleia Castro e do autor do projeto; Paulo Sérgio Orondino.

Ângela estava representando o Polo Unifran

Muriaé, que faz parte do Grupo Cruzeiro do Sul Virtual, um dos maiores grupos de Educação Superior no Brasil.

"Agradeço ao Prefeito Dr. Marcos Guarino, ao Mário Brambila, Vanderleia e ao Sérgio Orondino, por este reconhecimento. Estamos aqui para contribuir com um trânsito melhor e seguro," disse a homenageada Ângela.

Cruzeiro do Sul Virtual
Educação a distância
Polo EAD Muriaé

Rua Benedito Valadares, 366, Barra, Muriaé - MG

(32) 3721-5078
(32) 3721-0915
(32) 98803-1740

Sr. Dé recebe o Prêmio 'Amigo do Trânsito 2022'

Um dos grandes colaboradores do trânsito em Muriaé, Volney Rosa da Silva, mais conhecido por todos como o Sr. Dé, recebeu o Prêmio 'Amigo do Trânsito 2022', das mãos do Diretor do Demuttran Mario Brambila. Sr. Dé foi representando a Escola M. Gilberto José Tanus Braz, que fica no bairro João XXIII, a qual ele presta serviço voluntário há 24 anos. Todos os dias Sr. Dé está lá, controlando o trânsito para que os alunos possam atravessar com segurança. Parabéns Sr. Dé por esta merecida homenagem! Ele agradece a todos os organizadores deste evento pelo reconhecimento do seu trabalho e também agradece a colega da escola Karina, que foi prestigiá-lo.



Let's Go Car é Amigo do Trânsito 2022

O Aplicativo de Transporte Let's Go Car, recebeu o Prêmio 'Amigo do Trânsito 2022'. Os representantes Kauan e Romero Braga agradecem a prefeitura de Muriaé, o Demuttran e o autor do projeto Paulo Sérgio Orondino, pela parceria e confiança na empresa. "Juntos Salvamos Vidas!"



BAIXE NOSSO APLICATIVO E UTILIZE O CUPOM (CLIENTEVIP) E GANHE 10% DE DESCONTO EM SUA CORRIDA!

SIGA NOSSA PAGINA NO INSTAGRAM @letsgocaroficial E FIQUE POR DENTRO DE TODAS NOSSAS NOVIIDADES!!!

LET'S GO CAR, A SUA MOBILIDADE É A NOSSA PAIXÃO!

Convocação

A Prefeitura Municipal de Fervedouro, tendo em vista não ter conseguido se comunicar com alguns dos classificados do Concurso Edital N° 001/2016 para o cargo de professor de educação física vem por meio deste solicitar que manifestem sua vontade em tomar posse. Os candidatos terão até o dia 11/11/2022 para se manifestarem pessoalmente-Prefeitura Municipal de Fervedouro AV Maria Amélia de Souza Pedrosa ,476- sala do departamento de RH ou através do email: compraslicitacoes@fervedouro.mg.gov.br. Segue os nomes dos candidatos: Leonardo Fernandes Rodrigues Mota, Mayra Pereira de Jesus, Lucas Oliveira Leite de Almeida, José Victor Aredes Façanha Antônio, Graziano Dornelas Santana, Marcos Vinicius Lopes de Oliveira, Antônio José Candido de Souza.

Fervedouro/MG, 07 de outubro de 2022.

Carlos Coríndon de Araújo
Prefeito Municipal

Trabalhadora obrigada a rezar o "Pai-Nosso" antes da jornada receberá indenização de R\$10 MIL

A Justiça do Trabalho determinou o pagamento de indenização de R\$ 10 mil à ex-empregada que relatou diversas circunstâncias de assédio moral no trabalho. Entre as situações relatadas, a profissional apresentou fatos ligados à discriminação religiosa, agressão física, discriminação pelo estado gravídico, exposição de lista de atrasos e faltas e, ainda, uma intimidação com o objetivo de dificultar o ajuizamento de ação trabalhista. A decisão é dos desembargadores da Décima Primeira Turma do TRT-MG, que mantiveram, sem divergência, a sentença proferida pelo juízo da 16ª Vara do Trabalho de Belo Horizonte.

A ex-empregada contou que os problemas na empresa pioraram nos últimos dois anos de trabalho. Segundo ela, a relação de emprego tornou-se insuportável, já que passou a sofrer constante assédio moral da diretora do estabelecimento. "Esse foi, inclusive, o motivo do pedido de demissão".

A profissional informou que não é adepta à crença religiosa. Contudo, explicou que todos os empregados eram obrigados a rezar antes do início da prestação de serviço na empresa. "Acontecia que, antes de iniciar o dia de trabalho, a diretora reunia os colaboradores e os obrigavam a participar de um momento chamado: Reza do Pai-Nosso".

A trabalhadora falou que se sentia constrangida em professar uma fé que não acreditava. Relatou, inclusive, que já chegou atrasada à empresa para evitar o momento da "Reza do Pai-Nosso". Porém, a diretora dirigia a ela com xingamentos, ofendendo o caráter e ameaçando diminuir o valor da comissão.

Além disso, alegou que, desde o momento que comunicou a gravidez, começou a sofrer mais perseguições. A gravidez foi de alto risco e, segundo a profissional, sempre que entregava um atestado médico, a diretora a assediava moralmente com xingamentos e gritos. Em uma ocasião, ela disse para a trabalhadora que "gravidez não é doença".

A trabalhadora também relatou uma situação de agressão física por parte da diretora. E ainda o costume da diretora de expor os empregados que chegavam atrasados. "A atitude era de envergonhar, constranger e humilhar os empregados diante de todos



da empresa". Por último, explicou ser coagida pela diretora a não ajuizar processo trabalhista.

Defesa

Na defesa, as duas empresas reclamadas no processo negaram os fatos. As empresas atuam no ramo atacadista de produtos para saúde, fazem parte do mesmo grupo econômico, tendo sido condenadas solidariamente ao pagamento das parcelas devidas à trabalhadora.

Para a defesa, a profissional tentou a todo custo ser dispensada imotivadamente para receber um valor alto de indenização. "Isso não ocorreu, tendo em vista que a empresa sempre foi extremamente tolerante com os erros e abusos cometidos, solidarizando-se com os problemas de saúde que a ex-empregada vinha sofrendo somados à gravidez. Como a estratégia ardisosa da trabalhadora não se concretizou, ela resolveu pedir demissão, pois já não queria mais trabalhar", alegou a defesa.

Decisão

Porém, ao decidirem o recurso, os desembargadores da Décima Primeira Turma do TRT-MG deram razão à trabalhadora. Segundo a desembargadora Juliana Vignoli Cordeiro, relatora, o áudio juntado ao processo mostra a repreensão da preposta da empresa pela ausência da trabalhadora no treinamento ocorrido. Em um trecho, é possível ouvir a chefe dizer as frases: "depois que você ficou grávida, você ficou desinteressada com o negócio da empresa", "gravidez não é doença para ninguém" e "não acha que gravidez é seu meio de vida".

Pelo áudio, a julgadora reconheceu ainda que a diretora intimidava os empregados, fazendo alertas sobre supostas "desvantagens do ajuizamento de ações contra a empresa". "Verifica-se que, na reunião dos empregados, a representante da empresa destacava que aqueles que ajuizavam ação estão saindo devendo", pontuou a

julgadora.

Liberdade de crença

Assim, tendo em vista o conjunto da prova produzida, a magistrada entendeu que a trabalhadora logrou provar as circunstâncias de assédio narradas. Segundo a desembargadora, o depoimento de uma testemunha apontou a ocorrência de todas as circunstâncias, afirmando, inclusive, a obrigatoriedade de participação na oração.

Para a julgadora, a Constituição é expressa ao garantir, no seu artigo 5º, VI, que é inviolável a liberdade de consciência e de crença, sendo assegurado o livre exercício dos cultos religiosos. "A liberdade religiosa deve ser respeitada, devendo ser considerada a opção do trabalhador de cultuar e também de ser ateu ou agnóstico, não podendo a religião servir como instrumento de opressão a ser usado pelo empregador".

Direito de ação

Segundo a magistrada, a Convenção 111/58 da OIT, ratificada pelo Brasil, estabelece a supressão de toda discriminação contra trabalhadores. "Também o exercício do direito de ação está assegurado no artigo 5º, XXXV, da Constituição, sendo certo que a intimidação ao ajuizamento de ação caracteriza abuso do poder diretivo, violando o próprio princípio da dignidade do ser humano", ressaltou.

Para a desembargadora, evidenciada a ofensa aos princípios e normas destacados, de modo a configurar o assédio moral à empregada, é devida a indenização pelo dano moral daí advindo (artigos 186 e 927 do CC). Ela negou, então, provimento ao recurso da empregadora, mantendo a condenação imposta de R\$ 10 mil, que deverão ser pagos solidariamente pelas duas empresas que fazem parte do mesmo grupo econômico. O processo já está em fase de execução.

Processo
P j e : 0 0 1 0 8 2 1 - 11.2020.5.03.0016

Câmara de Muriaé anuncia indicados ao Mérito Educacional 2022

A Câmara de Muriaé realiza este ano a entrega dos títulos de Mérito Educacional Wanda Maria de Carvalho Correa criado em 2015 por meio da Lei Municipal N° 4.959/2015.

Este projeto consiste na escolha, por parte dos vereadores e do prefeito, de uma instituição e/ou profissional da rede municipal que tenha se destacado e, por parte das direções das escolas, de um aluno de cada unidade escolar da rede municipal que tenha sido uma referência em desempenho naquela unidade. A entrega dos títulos vai ocorrer em solenidade a ser realizada em 27 de outubro (quinta-feira), às 18h30, no Anfiteatro da Faminas, que é também uma parceira apoiadora desta solenidade.

Os agraciados 2022 são:**PROFESSORES/INSTITUIÇÕES HOMENAGEADOS O MÉRITO EDUCACIONAL 2022**

VEREADOR ADEMAR:
- Rosane Silva - Professora da Escola Municipal Prof. Maria Quitéria Perez Schelb (Alterosa)

VEREADOR ANDERSON
- Geisa de Oliveira Santos Silva - Vice-diretora da Escola Municipal Prof. Maria Quitéria Pérez Schelb (Alterosa)

VEREADOR ANT. AFONSO
- Rhayanne Cristina Fialho de Moura - Professora na Escola Municipal Gilberto José Tanus Braz (João XXIII)

VEREADOR CELSINHO
- Stela Maria Camillo Santos - Professora da Escola Municipal Ermyro Teixeira de Siqueira (Vermelho)

VEREADOR CHRISTIAN
- Érika Daiana da Silva Paula - Coordenadora da creche na Escola Municipal Professora Ionyr Bastos Dias (Padre Tiago)

VEREADOR DELSINHO AMARO
- Zélia Maria Amaro Andrade de Oliveira - professora aposentada da Escola Municipal Adelino Geraldo dos Santos (Gaspar)

VEREADOR DEVAIL
- Sônia Regina Charles da Silva Braga - Diretora da Creche da Escola Municipal Ermyro Teixeira Siqueira (Vermelho)

VEREADOR EVANDRO CHEROSO
- Margareth Rodrigues da Silva Chaves - professora da Escola Municipal Maria Quitéria Perez Schelb (Alterosa)

VEREADOR DR. FREDERICO
- João Abelar Teixeira - Professor da Escola Municipal Sebastião Laviola (Barra)

VEREADOR DR. GERSON
- Adriana de Fretas Gomes - Diretora da Escola Municipal Candido Portinari (São Joaquim/Joanópolis)

VEREADOR SUPLENTE PROFESSOR JÚLIO SIMBRA
- Fernanda Maria Ferreira Feres - Diretora da Escola Municipal Esmeralda Viana (Inconfidência)

VEREADORA DRª. MIRIAM
- Simone Moreira Dias Marreiro - Professora da Escola Municipal Clara de Castro Rogério (Porto)

VEREADOR DELEGADO RANGEL
- Sônia Cabral de Lima - Diretora da Escola Municipal Professora Elza Rogério (Gaspar)

VEREADOR REGINALDO
- Aparecida da Conceição Roriz Mendonça - Diretora da Escola Municipal Clara de Castro Rogério (Porto)

VEREADOR VALDINEI LACERDA
- Escola Municipal Cléria Ticon Carneiro (Santana)

VEREADOR LELEI
- Gilcêa Aparecida de Oliveira - professora aposentada da Escola Municipal Maria Amélia Meireles Calais (Belisário)

VEREADOR CISO (PRESIDENTE DA CÂMARA)
- Valéria Aparecida Costa Rodrigues - professora aposentada na Escola Municipal Cléria Ticon Carnerio (Santana)



Mérito Educacional
Wanda Maria de Carvalho Correa

VEREADOR WELLINGTON FORIM
- Viviane Goulart Pereira - diretora da E. M. Professora Zuleima César de Araújo (São Pedro)

PREFEITO DR MARCOS GUARINO
- Rita Angélica Portela Campos e Silva Sales - Professora Escola Municipal Gilberto José Tanus Braz (João XXIII)

ALUNOS HOMENAGEADOS COM MÉRITO EDUCACIONAL 2022

M. ANTÔNIO FORTINI
Aluna: Yasmim Nery Fontes (2º período da Educação Infantil)
Filiação: Eduardo Fontes da Silva e Marcileia de Freitas Nery

M. ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA
Aluna: Kailaine Portela (5º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Danilo Elias Marçal Ribeiro e Juliana Portela de Almeida

M. ANTÔNIO PEREIRA DA SILVA - TURMA VINCULADA
Aluna: Sophia Raphaela Martins Bernardino (4º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Fabio Pereira Bernardino e Marisa Martins da Silva

M. CANDIDO PORTINARI
Aluna: Vitoria Rodrigues Fonseca (9º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Sebastião Osvaldo da Silva e Ivonice Rodrigues Fonseca

M. CLARA DE CASTRO ROGÉRIO
Aluno: Pietro Antônio de Oliveira Silva (3º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Marco Antônio de Oliveira e Edna Cristina da Silva Oliveira

M. CLÉRIA TICON CARNEIRO
Aluno: Carlos Antônio Ferreira de Paula (8º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Carlos Henrique de Paula e Aleçandra de Paula

M. DR. ANTÔNIO CANÉDO
Aluno: Davi Rocha Gil (2º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Geraldo de Souza Rocha Filho e Eliane de Fátima Gil Rocha

M. ERMYRO TEIXEIRA SIQUEIRA
Aluna: Helena Fonseca Celestino (1º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Eduardo Junio Celestino e Flaviane Aparecida Fonseca Celestino

M. GILBERTO JOSÉ TANUS BRAZ
Aluna: Gabriela Campos Freitas (9º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Plínio de Freitas e Nilza Maria Campos Freitas

M. IRENE PEREIRA DIAS NUNES
Aluno - Ícaro Pereira de Paula (5º ano do ensino fundamental I)
Filiação: Rodrigo Augusto de Paula e Gilsara Ventura Pereira de Paula

M. JOAQUIM RIBEIRO DE CARVALHO (CAIC)
Aluno: Davi Souza Mantuani (6º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Paulo Antinio Correia Mantuani e Ariana Oliveira de Souza

M. MARIA ALELUIA SOARES BITTENCOURT
Aluna: Ketlen Vitória da Silva Laia (4º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Sinval José de Laia e Elen Crist da Silva Souza

M. MARIA HASTENREITER DORNELAS
Aluno: Lucas Chiconelli Campos (5º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Isaac Lourenço Campos

e Lucélia Chiconelli Campos

M. NELSON CARDOSO DE MELO
Aluno: Abraão Lincon de Oliveira Rodrigues (4º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Francisco Rodrigues Duarte e Carla Gomes de Oliveira

M. PASCHOAL DEMARQUE
Aluna: Yasmim Victória Frutuoso de Oliveira (1º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: José Carlos de Oliveira e Rosely Frutuoso

M. PROFª. ELZA ROGÉRIO
Aluna: Alanna Pereira da Conceição (9º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Alan Roson e Josiane Pereira

M. PROFª. ESMERALDA VIANNA
Aluna: Vanessa Almeida Santana (9º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Wagner do Carmo Santana e Valéria Almeida Silva

E.M. PROFª. IONYR BASTOS DIAS
Aluna: Julia Fonseca de Faria Antunes de Souza (4º ano do Ensino Fundamental - 2021)
Filiação: Edésio José de Souza Jr. e Juliana Fonseca de Faria Antunes

M. PROFª. MARIA QUITÉRIA PÉREZ SCHELB
Aluno: Aurélio da Silva Oliveira Júnior (3º ano do Ensino Fundamental - 2021)
Filiação: Aurélio da Silva Oliveira e Adenir dos Passos Oliveira Silva

M. PROFª. ODALÉIA OLIVEIRA MORAIS DE AZEVEDO
Aluno: Thor Ferreira Medeiros (4º ano do Ensino Fundamental - 2021)
Filiação: Walter da Rocha Medeiros e Daniela Ferreira Camargo

M. PROFª. STELLA FIDELES
Aluna: Clara Antunes da Cunha (8º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: José Martins da Cunha e Diomedea Antunes de Siqueira

M. PROFª. TEREZINHA MARIA OLIVEIRA RIBEIRO
Aluna: Lavynea Ribeiro dos Santos (3º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Anselmo Luiz dos Santos e Luciene Fonseca Ribeiro dos Santos

M. PROFª. ZULEIMA CÉSAR DE ARAÚJO
Aluna: Thiphany Cristina Domingos Santos (5º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Everton Rodrigues da Silva Santos e Sebastiana Maria Domingos

M. SEBASTIÃO LAVIOLA
Aluna: Izabelle Ávila Rodrigues (4º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Degno Pedro Rodrigues e Neuziane Aparecida de Ávilla

M. SÉRGIO LÚCIO FERNANDES AMARAL
Aluna: Clara de Araújo (9º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Laercio Mendes da Silveira Junior e Sonia da Silva Araújo Mendes

M. SYLLA DE URURAHY MACÉDO
Aluno: Davi Alves Fernandes (3º ano do Ensino Fundamental)
Filiação: Jolaine Alves da Silva

M. YOLANDA CERQUEIRA GONÇALVES
Aluna: Maria Júlia Aparecida de Laia (1º período da Educação Infantil)
Filiação: Geovane Ferreira de Laia e Janise Aparecida Lucindo

Expediente

Folha do Sudeste

ATENDIMENTO AO CLIENTE

TELEFONE: (32) 3722-9697
98819-9727

E-MAIL:

folhadosudeste@gmail.com

CNPJ: 04.549.541/0001-24

Rua Farmacêutico
José Mostaro, 51,
João XXIII - Muriaé - MG

DIRETORA COMERCIAL:
Lúcia Helena Brambila

DIAGRAMAÇÃO:
Raphael Amorim

DEPARTAMENTO COMERCIAL:
Lúcia Helena Brambila

CIRCULAÇÃO:

Carangola, Rosário da Limeira, Eugenópolis, Leopoldina, Cataguases, Santana de Cataguases, Ervália, Miradouro, Patrocínio do Muriaé, Fervedouro, Faria Lemos, São Francisco do Glória, Barão do Monte Alto, Antônio Prado de Minas, Tombos, Espera Feliz, Divino, Mirai, Laranjal, São Sebastião da Vargem Alegre, Palma, Orizânia e Muriaé.

O JORNAL FOLHA DO SUDESTE NÃO SE RESPONSABILIZA PELAS MATÉRIAS DEVIDAMENTE ASSINADAS E PELA VERACIDADE DOS ANÚNCIOS NELE PUBLICADOS.

Prefeitura lança programa 'Fique em Dia' para parcelamento de dívidas; veja condições

Começou nesta segunda-feira o programa "Fique em Dia", uma iniciativa da Prefeitura de Muriaé para promover a regularização fiscal de contribuintes que possuem dívidas com o município.

O programa oferece redução de até 100% dos valores referentes a multas e juros de mora. Além disso, o pagamento também é facilitado, com possibilidade de parcelamento em até 24 vezes.

Dívidas a partir de R\$81.936,10 podem ser parceladas em ainda mais vezes, chegando a até 36 prestações.

Além disso, o programa também oferece incentivo ao bom pagador. Ou seja, aqueles que já renegociaram dívidas do passado e estão em dia com o pagamento poderão reparcelar o saldo devedor com abatimento de 100% sobre os juros e multas.

FIQUE EMDIA
PROGRAMA DE REGULARIZAÇÃO EXTRAORDINÁRIA FISCAL - REFIS

- Redução de até 100% de juros e multas
- Parcelamento da dívida
- Atendimento em horário integral

DE 10/OUT A 23/DEZ

MURIAÉ
DESENVOLVIMENTO

Veja as condições do Fique em Dia:

Pagamento em parcela única
Abatimento de 100% dos juros e da multa de mora

Pagamento de 2 a 6 parcelas
Abatimento de 100% dos juros e redução de 70% da multa

Pagamento de 7 a 12 parcelas

Abatimento de 90% dos juros e redução de 50% da multa

Pagamento de 13 a 24 parcelas
Abatimento de 80% dos juros e redução de 40% da multa

Dívidas a partir de R\$81.936,10
Pagamento em até 36 parcelas, com redução de 90% dos juros e 50% da multa

Dentro ou fora de casa: energisa dá dicas importantes para crianças brincarem com segurança

Aproveitando a Semana da Criança, concessionária faz um alerta aos pais e reforça orientações para evitar acidentes envolvendo a rede elétrica.

Quem tem criança em casa sabe que qualquer minuto de descuido pode resultar em consequências graves. Em se tratando de eletricidade, os riscos de acidentes vão da brincadeira com pipas em local inapropriado ao uso de uma tomada em condições irregulares. Por isso, a Energisa chama a atenção dos pais e responsáveis sobre os cuidados indispensáveis para que a brincadeira, que é tão importante para a infância, não acabe em acidente.

"Infelizmente, as crianças não têm consciência dos riscos e se expõem aos perigos sem perceber. Cabe aos adultos ter atenção redobrada para protegê-las e evitar acidentes elétricos dentro ou fora de casa", enfatiza Anderson Rabelo, gerente de Construção e Manutenção da Energisa.

Mesmo com todas as orientações, nos últimos nove anos 342 crianças, de 0 a 10 anos, perderam a vida no Brasil vítimas de choque elétrico. Os dados são do Anuário Estatístico de Acidentes de Origem Elétrica 2022, divulgado pela Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade (Abracopel).

Quais são os riscos?

Crianças menores precisam ser monitoradas o tempo todo para que não coloquem plugues na boca, não mexam, nem puxem fios, cabos ou extensões, nem coloquem objetos na tomada. Para aquelas que não ficam longe dos eletrônicos, o alerta aos pais é para que não deixem que utilizem celular e tablet enquanto os equipamentos estiverem carregando. E não use benjamins (Ts), porque podem sobrecarregar e aquecer as tomadas, causando um curto-circuito e até incêndios.

Se a brincadeira for ao ar livre, é indispensável observar o cenário: pipa e rede elétrica não combinam. "Não permita



que crianças ou adolescentes escalem postes, nem entrem em uma subestação de energia na tentativa de resgatar pipas. O correto é soltar pipa longe da rede elétrica, em áreas abertas como campos de futebol e parques. E jamais tente retirar as pipas presas na fiação e postes de energia. Apenas os profissionais autorizados pela Energisa, equipados com todos os itens de segurança e treinamentos necessários, podem fazer a manutenção na rede elétrica. O uso de materiais cortantes como linha chilena e o cerol, também não é indicado, já que pode provocar graves acidente", acrescenta Rabelo.

Em 2021, foram registradas pela Energisa 54 ocorrências de pipas na rede elétrica na área de concessão da empresa em Minas. Este ano, o número de ocorrências por pipa na rede já chegou a 68, interrompendo o fornecimento de energia para cerca de 22 mil clientes. Tem ainda a criança que gosta de subir em árvores para se esconder ou colher frutos, sem notar a proximidade dos fios de energia. É fundamental evitar situações que colocam a vida em risco e manter distância segura da rede elétrica, que deve ser no mínimo de 2 metros.

E para ajudar na tarefa de reduzir o consumo, a Energisa listou algumas dicas práticas:

- estabeleça limite de horário para crianças usarem computadores ou videogames;
- evite o uso do ar-condicionado. Prefira o ventilador ou a ventilação natural;
- se precisar pegar algo na geladeira escolha antes de abrir, pois quanto mais tempo fica aberta maior é o consumo;
- se não estiver usando a televisão, deixe desligada. Nada de ficar com vários aparelhos eletrônicos ligados ao mesmo tempo sem uso;
- evite banhos demorados e prefira a posição verão;
- é mais econômico desligar aparelhos direto nos botões ou nas tomadas. Em geral, luzes indicativas acesas (em stand-by) significam desperdício de energia;
- criança tem que gastar a própria energia. Priorize atividades como pular corda, pega-pega, natação, bicicleta. Há muitas atividades que podem ser feitas em casa que reforçam habilidades motoras e de aprendizado.

Em caso de acidentes envolvendo a rede elétrica, acione a Energisa pelos canais de atendimento:

- Aplicativo para celular Energisa On
- Site www.energisa.com.br
- WhatsApp (Gisa): www.gisa.energisa.com.br
- Call Center - 0800 032 0196

Energia é restabelecida em Muriaé e região após temporal

Município foi atingido por uma forte chuva na última semana e mais de 70 mil pessoas ficaram sem luz

A energia foi restabelecida para 100% dos moradores de Muriaé e região no domingo (9), segundo a Energisa. Quase 72 mil clientes ficaram sem luz após um temporal ser registrado no município na última semana.

Em nota, a Energisa informou que "equipos continuam mobilizados para manutenções pontuais na rede que sejam necessárias".

"A empresa alerta também os moradores de



Posto de combustíveis foi destruído durante vendaval em Muriaé
Foto: Larissa Zimmermann/TV Integração

Muriaé para que tenham cuidado nesse momento de remoção de entulhos, de reconstrução de telhados, recolocação de placas

solares e outros trabalhos em locais próximos dos fios de energia", complementou a nota.

O temporal

Muriaé foi atingida por um temporal na última terça-feira (4). Na ocasião, o vento forte derrubou estruturas de postos de combustíveis e telhas. O Bairro São Francisco foi um dos mais afetados.

Torres de energia também foram destruídas na cidade e mais de 70 mil pessoas ficam sem luz. Um mercado chegou até oferecer tomadas para os moradores.



Temporal em Muriaé destruiu torres de energia — Foto: Reprodução/Silvan Alves

Dia das Crianças foi comemorado pela Pastoral



Na tarde do dia 8 de outubro (sábado) a Pastoral da Criança do Bairro Padre Tiago (Marambaia) em parceria com Lions Clube Muriaé Hellen Keller, Lions Clube Muriaé Barra, Pastoral da Saúde do bairro Santo Antônio, representada por Lenir e Sandra Spindola, realizaram uma tarde de muita alegria e diversão para as crianças cadastradas.

O Lions Clube Muriaé Helen Keller, ofereceu bolo e presentes para todas as crianças. A Pastoral da Saúde junto com Lions Clube Muriaé Barra, ofereceram lanches e um kit de higiene bucal.

Foi também realizado uma palestra de saúde mental, com o palestrante Luiz Jabor e uma palestra da saúde bucal com as palestrantes Sandra Spindola (dentista) e a catequista Lucila (enfermeira).



Pastoral da Criança
Comunidade Padre Tiago
(Marambaia)



'O Campeão da Vida' Waldemar Montezano comemora 84 anos



Waldemar Montezano recebendo homenagem do Presidente da Confederação Brasileira de Atletismo Walmir Mota



Waldemar Montezano com a esposa Marly Montezano e os filhos

O ex-atleta vieirense Waldemar Montezano, internacionalmente conhecido por sua vasta carreira de sucesso no atletismo, completou 84 anos de vida em grande estilo, com uma mega festa no Sítio Água Limpa, localizado na estrada para Miradouro. A comemoração teve início na sexta-feira (7/10) e se estendeu até o domingo (9/10), contando com a presença de convidados de diversos cantos do país. Na lista de presença, contavam-se 40 nomes vindos de São Paulo, Rio de Janeiro, Aracaju e região Sul do país. Já o cardápio, por sua vez, contava com opções de churrasco e feijoada.

Em entrevista à reportagem do Jornal Folha do Sudeste, Sr. Waldemar agradeceu pelo prestígio recebido por ocasião de sua festa e falou sobre sua carreira internacional. "Foi sensacional, e me deu uma alegria muito grande reencontrar meus atletas. Hoje, são suboficiais e oficiais da

Marinha. É muito satisfatório ver o trabalho que fizemos e que deu resultado muito bom. Tenho muito a agradecer a Deus, porque nem todo mundo teve o sucesso que tive. Estudei na Alemanha e fiz cursos na Espanha e no Canadá. Adquirir o conhecimento e empregá-lo foi muito importante para mim. Com certeza, tive alguns problemas de saúde, mas trabalhei até 2018 em São José dos Campos (SP). Estou muito alegre de receber esta turma de grandes lembranças e agradeço a todos os amigos que vieram comemorar comigo e minha família os meus 84 anos", avaliou.

Waldemar também falou sobre homenagem recentemente recebida pela Câmara de Vereadores de Muriaé e demonstrou um grande carinho por sua família. "A Câmara dos Vereadores também me fez uma homenagem muito bonita, através do Vereador Dr. Rangel. Estou encerrando minha carreira

esportiva com muita alegria e satisfação. Deus me ajudou muito a ser de grande sucesso. Viajei muitas vezes como atleta para o exterior, bem como treinador na Seleção Brasileira de Atletismo. Minha família é muito bem encaminhada. Meus filhos são muito bons. Minha filha, Elisabeth, também é atleta, campeã recordista sul-americana nos 100m/200m. Formou-se em Educação Física e trabalhou na Prefeitura de São José dos Campos, onde também trabalhei e

montei equipe. Hoje, é aposentada como professora de Educação Física da Prefeitura. Jorge Arcanjo é outro que me deu muita alegria. Saiu de uma favela na Ilha do Governador (RJ) para ser recordista sul-americano. Viajou muito para o exterior e estagiou na Alemanha comigo por dois anos. Até hoje, é respeitado em todo lugar a que vai. Agora, está na reserva da Marinha e se aposentou, mas continua trabalhando com atletismo e é vice-presidente da Federação do Estado do Rio de Janeiro", contou.



Segundo encontro da Família Soares

Vardiero no Campo da Montanha



Aconteceu no dia 08/10/2022, uma grande confraternização no Campo da Montanha, na Comunidade da Vila Vardiero, onde as famílias Soares Vardiernos, promoveram o segundo encontro. Eles passaram um dia super agradável, relembrou os velhos tempos e contaram muitas prozas.

"Hoje comemoramos uma data muito especial, que é a data de todos os Vardiernos e parentes, que aqui chegaram há vários anos, como também todos que aqui nasceram. Pena é que não podemos contar com todos os Vardiernos, porque tem aqueles que já foram para junto de Cristo.

Entretanto, certeza temos é que os que já não estão dentre nós, que aqui cumpriram muito com suas obrigações. Podemos citar os meus pais Ângelo e Maria, tios Izidoro, Nanico, Vitorio, Vétio, Rita, Eugênio, Margarida, Valdinho, Zé Perina, Romão, Ana e Tia Antônia.

Dos Vardiernos mais recentes queremos lembrar dos nossos sobrinhos: Francisco, Ângelo(s), Elvira, Angelina, Totonio, Paulo, Lúcia e Arlindo, aproveito para citar a Alcina, que não era Vardiero, mas que muito nos ajudou a criar e cuidar de todos nós, com muito carinho.

Ainda queremos dizer o local do encontro é o mais aconchegante, uma vez que aqui nascemos e vivemos vários anos com os amigos e parentes.

Gostaria de prestar as nossas homenagens a todos os irmãos, cunhadas e cunhados, como: Totonio, Lourdes do Zeca, Elvira Nande, Alvina, Romão, Angelina, Zé Perina, Paulo, Lúcia, Valdir, Mariana, Amélia, Vivalde, Américo, Ovênia, Noêmia e Leninha.

No mais, os nossos agradecimentos a todos e que a vida seja repleta de paz, alegria e felicidades".

Messias Soares Vardiero



Brasil renova parceria com a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO)



Projeto "Apoio ao Aprimoramento e a Consolidação da Política de Segurança Alimentar e Nutricional" é realizado pelo Ministério da Cidadania com ênfase na superação da vulnerabilidade social. País é líder mundial na produção de grãos

Líder mundial na produção de grãos e responsável por produzir um em cada cinco pratos de comida que chegam à mesa da população do planeta, o Brasil renovou por mais cinco anos o acordo de cooperação com a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO). Um dos projetos que serão continuados é o de "Apoio ao Aprimoramento e a Consolidação da Política de Segurança Alimentar e Nutricional", realizado pelo Ministério da Cidadania.

Em reunião com o

diretor-geral da FAO, o chinês QuDongyu, nesta sexta-feira (07.10), em Roma, o ministro Ronaldo Bento destacou a importância das políticas públicas brasileiras no enfrentamento à pobreza e à fome. Também participou do encontro o diretor da Agência Brasileira de Cooperação (ABC), o embaixador Rui Pereira.

"O Ministério da Cidadania é o responsável pela promoção da agricultura familiar e pelo enfrentamento à insegurança alimentar. Colocamos o Brasil à disposição para a extensão dessa parceria, como também das boas práticas que temos adotado no país. Temos tido sucesso na questão do enfrentamento à insegurança alimentar e no combate à erradicação da pobreza", frisou Ronaldo Bento durante discurso na sede da FAO, na capital

italiana.

Uma das iniciativas que contribuem para a erradicação da fome no país é o Alimenta Brasil, programa que garante a compra da produção de agricultores familiares e permite que esses alimentos cheguem às mesas de escolas, hospitais, restaurantes comunitários, creches e instituições de assistência social. O ministro da Cidadania citou, ainda, o Brasil Fraterno, Comida no Prato, que faz a conexão entre bancos de alimentos e reduz a burocracia para que empresários do setor alimentício consigam fazer doações. "Outro foco também é em relação à diminuição das perdas e do desperdício de alimentos e, com isso, otimizarmos a entrega de alimentos e enfrentar a insegurança alimentar", pontuou Ronaldo Bento.



Outra frente de ação do Ministério da Cidadania na redução da insegurança alimentar é o Auxílio Brasil. O programa de transferência de renda chega, em outubro de 2022, a mais de 21,1 milhões de famílias beneficiárias, o maior patamar da história dos programas de transferência de renda no país.

Além de garantir um mínimo de R\$ 600 para os contemplados, o programa conta com benefícios complementares. Um deles é o Auxílio Inclusão Produtiva Rural, que paga um valor adicional de R\$ 200 para pequenos produtores interessados em dar escala para sua produção.

Dia Mundial do Algodão

Neste 7 de outubro, Dia Mundial do Algodão, a FAO também realizou um evento global para destacar a importância do setor, que contou com a participação do ministro da Cidadania, Ronaldo Bento. Estima-se que 100 milhões de agricultores familiares em 80 países dependem diretamente da indústria do algodão. O Brasil é o segundo maior produtor da fibra.

Em 2021, a produção mundial da matéria-prima foi avaliada em cerca de 50 bilhões de dólares, enquanto o comércio mundial foi avaliado em 20 bilhões de dólares. A FAO destaca que o algodão desempenha um papel importante no desenvolvimento social e econômico, no comércio internacional e no alívio da pobreza e que, portanto, contribui para o alcance da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Reunião da FAO

Ronaldo Bento está em Roma com uma delegação brasileira para participar da 50ª sessão do Comitê de Segurança Alimentar Mundial (CSA). Estabelecido em 1974, o CSA é o principal foro internacional e intergovernamental dedicado a questões relativas à segurança alimentar e nutricional.

Para isso, elabora e aprova recomendações sobre políticas e diretrizes sobre uma ampla gama de tópicos relacionados ao tema. O debate geral do CSA 50 vai ter como referência o relatório de

agências das Nações Unidas, entre elas a FAO, a respeito do "Estado Mundial da Segurança Alimentar e da Nutrição 2022".

Além da participação nas principais discussões do evento, a agenda do ministro, que segue até o dia 12 de outubro, prevê reuniões bilaterais e multilaterais com especialistas em segurança alimentar de várias organizações internacionais, além de agências de imprensa.

A FAO é uma agência especializada das Nações Unidas que lidera os esforços internacionais para derrotar a fome. O objetivo é alcançar a segurança alimentar para todos e garantir que as pessoas tenham acesso regular a alimentos de qualidade suficientes para levar uma vida ativa e saudável. Com 195 membros - 194 países e a União Europeia, a FAO trabalha em mais de 130 países em todo o mundo.

A parceria do Brasil com a FAO tem ênfase na consolidação de uma política de abastecimento e em ações voltadas à superação da extrema vulnerabilidade social da população brasileira.

Carlos Rogério Matuella recebe o título de Cidadão Honorário Leopoldinense

O presidente da Sicredi Botucaraí RS/MG, Carlos Rogério Matuella, recebeu na noite da quinta-feira, dia 06 de outubro, o título de Cidadão Honorário Leopoldinense. O título foi concedido pela Câmara de Vereadores de Leopoldina através e um projeto de autoria do presidente do Poder Legislativo, o vereador José Augusto Cabral.

A entrega do título aconteceu durante sessão solene realizada na Câmara de Vereadores, oportunidade em que mais três pessoas foram homenageadas. Além de Matuella, o Tenente Coronel PM Yoshio Luiz Yamaguchi, também foi agraciado com o título de Cidadão Honorário Leopoldinense. Outros dois homenageados receberam medalhas do Mérito Leopoldinense, sendo eles, o Dr. Emanuel Araújo de Azevedo Antunes e Assis Vieira de Oliveira.

A sessão solene contou com a presença de autoridades, familiares dos homenageados e dos colaboradores do Sicredi. Após o evento, os convidados foram recebidos pelo presidente da Sicredi Botucaraí RS/MG em um coquetel realizado no Hotel Minas Tower.

O presidente da Câmara de Vereadores e também autor da homenagem, vereador José Augusto Cabral, destacou a alegria de homenagear o Sicredi, através do seu presidente. "É uma honra para nós da Câmara Municipal de Leopoldina estar prestando essa justa homenagem ao presidente Carlos Rogério Matuella, que está à frente de uma Instituição tão importante como o Sicredi. Uma Instituição que chegou em Leopoldina, que investiu muito na nossa cidade e que está trazendo prosperidade para o nosso município, com um atendimento diferenciado e principalmente, humanizado. Matuella é uma pessoa extraordinária, exemplo de liderança, de humildade e eu na condição de presidente da Câmara Municipal fico muito feliz de ser autor dessa homenagem que foi aprovada por unanimidade entre os vereadores e está sendo aplaudida por todo o setor empresarial de Leopoldina e região", pontuou.

O prefeito de Leopoldina, Pedro Augusto Junqueira, participou da homenagem e destacou em seu pronunciamento o importante trabalho que o Sicredi tem realizado na sua área de atuação em Minas Gerais. "O Sicredi é uma Instituição Financeira que tem agradado Minas e aos mineiros porque a sua maneira de atuação é completamente diferente dos outros bancos. Enquanto a maioria das agências bancárias do Brasil mantém um relacionamento distante com o cliente, o Sicredi reage de maneira diferente, ele quer o associado junto dele, junto com os seus colaboradores e isso faz toda a diferença.



Para o Prefeito, a homenagem feita ao presidente Carlos Rogério Matuella pela Câmara de Vereadores, é o reconhecimento da comunidade pelo que o Sicredi tem feito por Leopoldina. "Queremos demonstrar através deste gesto o quanto nós estamos encantados com essa instituição financeira, com a sua maneira de ser, de agir e de trabalhar no seu dia a dia. E, eu, na qualidade de prefeito de Leopoldina, em nome do nosso povo, agradeço de coração a essa instituição que trouxe para a nossa terra e para a nossa gente uma maneira diferente de ser e de atuar", finalizou.

O presidente da Sicredi Botucaraí RS/MG, Carlos Rogério Matuella, iniciou sua fala destacando a alegria de receber um título tão importante. "É motivo de orgulho receber esta homenagem maravilhosa, o título de Cidadão Honorário

Leopoldinense e eu quero dividir esse título com todos os colegas do Sicredi, com todas as cooperativas da região e dizer que esse gesto é combustível para que possamos continuar nossa caminhada. Esse momento é a colheita de um trabalho sério, honesto e verdadeiro. Obrigada Leopoldina por acreditar no Sicredi e por nos ajudar a escrever uma história tão bonita aqui nesta comunidade. Quero agradecer em especial ao presidente do Poder Legislativo, vereador José Augusto Cabral, a todos os vereadores, e ao prefeito municipal, Pedro Augusto Junqueira por nos dar esta honraria aqui no município. Eu assumo hoje mais um compromisso, o de contribuir para o crescimento da cidade de Leopoldina de toda a Zona da Mata Mineira. A partir de agora eu também sou um cidadão leopoldinense e também mineiro", destacou.



Mineirão Atacarejo é inaugurado em Muriaé

A mais nova unidade da rede Mineirão Atacarejo foi inaugurada na última quinta-feira (13) em Muriaé. A loja conta com um estacionamento amplo e acessível, e é ideal para quem quer comprar suprimentos para o lar, loja, restaurante, mercado ou outros estabelecimentos, pois tem as melhores ofertas no atacado e no varejo. O novo empreendimento está instalado às margens da BR-116 e conta com um espaço de 4.500 m². O projeto tem previsão de trabalhar com 200 funcionários, e sua inauguração contou com a presença de diversas autoridades do município. Logo no primeiro dia, muita gente compareceu à inauguração para conferir os preços e as promoções. Entre as autoridades presentes, estiveram a diretoria da rede Mineirão Atacarejo, o prefeito de Muriaé, deputados, dentre outros.

Atualmente, o Mineirão Atacarejo possui 186 lojas espalhadas pelo Brasil, totalizando 21 mil funcionários. A empresa é famosa no ramo atacadista e atende também comerciantes ligados ao varejo.

O prefeito Dr. Marcos Guarino, em entrevista à reportagem do Jornal Folha do Sudeste, disse que a população de Muriaé está muito feliz por ser escolhida pela rede de supermercados Mineirão Atacarejo. "A empresa veio para desenvolver nossa cidade e gerar mais de 200 empregos,



trazendo produtos de qualidade e preços acessíveis, além das parcerias que pode fazer tanto com o produtor rural, como na área social do nosso município. Estamos muito felizes com este novo empreendimento", avaliou.

Roberto de Matos Gosende, diretor do Grupo DMA, explicou que o Mineirão Atacarejo veio para agradecer os muriaeenses e toda região. "Estamos presentes em oito estados e somos uma empresa que nasceu em Belo Horizonte. Hoje, temos filiais em várias cidades de Minas Gerais, Espírito Santo, Bahia, Pernambuco, Ceará, etc. Temos orgulho de vir para Muriaé com apoio e incentivo muito grandes do prefeito. Estamos muito felizes de nos instalar aqui. Tudo o que oferecemos é o conforto para os cidadãos de Muriaé e região, a partir de uma loja espaçosa, corredores largos, uma variedade enorme de mercadorias e uma estrutura pensada para a dona de casa e para o pequeno e o médio comerciante. Nossos produtos têm um ótimo preço para que as



pessoas possam abastecer sua casa com tranquilidade, variedade e qualidade. Nosso cliente tem opções para escolher o que gosta e o que não gosta, e com certeza encontrará sua marca preferida e um preço bem baixo para fazer suas compras com muito dinheiro de

sobra no bolso ao final do mês. No atacado, o comerciante também pode fazer economia, porque não precisa mais ir longe buscar a sua mercadoria, pois terá a opção de comprar aqui, ao lado de sua loja e em sua região. Como determinados itens são estocados, como detergente,

papel e guardanapo, nossos clientes podem se reunir com familiares e amigos para comprar em maior quantidade e dividir para aproveitar o desconto. Essa é a proposta: ajudar as pessoas a economizar", explicou.

Prêmio "Amigo do Trânsito 2022"

Aconteceu no dia 29/09, no Teatro Belmira Vilas Boas, o evento de encerramento do Semana Nacional do Trânsito, com a premiação a várias pessoas, que representam alguma entidade em Muriaé, do comércio, professores, autoridades civis e militares, que de alguma forma contribuem para um trânsito mais seguro na nossa cidade e na região. O Prêmio Amigo do Trânsito, é um projeto idealizado em 2018, pelo o funcionário público Paulo Sérgio Orondino, através da Pastoral do Trânsito e ONG Salvando Vidas, devido a pandemia do Covid 19, ficou parado por dois anos, retornando agora em 2022, com o apoio

da prefeitura de Muriaé, do Demuttran, da secretaria de Administração e da secretaria de Educação.

Foram 30 pessoas que receberam o Prêmio 'Amigo do Trânsito 2022', das mãos do prefeito de Muriaé Dr. Marcos Guarino, do diretor do Demuttran Mário Brambila, da secretária de Governo Vanderleia Castro e também das mãos do idealizador, Paulo Sérgio Orondino, que hoje é o coordenador de Educação do Trânsito da prefeitura, trabalhando no Demuttran ele vem realizando um trabalho em conjunto com a comunidade, para conscientizar as pessoas a terem mais respeito no trânsito.



Vereador Elvandro Maciel é Amigo do Trânsito



"Agradeço ao Prefeito Dr. Marcos Guarino, ao Diretor do Demuttran Mário Brambila, a Secretária de Governo Vanderleia Castro e o autor do projeto Sérgio Orondino, pelo Prêmio 'Amigo do Trânsito 2022'. Espero poder continuar contribuindo com uma cidade e um trânsito melhor".

Vereador Evandro Cheroso



CHEGOU

O ATACADO E VAREJO MAIS BARATO

BARATO

NOVO

Mineirão

ATACAREJO

MURIAÉ

Av. Rio Bahia - BR 116, KM 701
Bairro Gaspar

OFERTAS VÁLIDAS DE 14/10/22 ATÉ 23/10/22 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES, SOMENTE NA LOJA DE MURIAÉ - MG



Contrafilé
Bovino
Resfriado
Porcionado
Peça a
Vácuo Noix
kg

38,00
kg



Capa de Filé
Bovino Resfriado
Peça a Vácuo kg

23,80
kg



Acêm/ Pá/ Peito
Bovino Resfriado
Peça/ Pedaco kg

24,80
kg



Patinho Bovino
Resfriado Peça/
Pedaco kg

29,80
kg



Chã de Dentro
Bovino Resfriado
Peça/ Pedaco kg

29,80
kg



Pernil Suíno
Resfriado s/ Osso
Peça/ Pedaco kg

12,80
kg



Costelinha Suína
Congelada kg

13,80
kg



Linguíça p/ Churrasco
Perdigoão kg

12,80
kg



Bisteca Suína
c/ Osso Congelada
kg

12,80
kg



Lombo Suíno
Congelado kg

13,80
kg



Linguíça Tipo Calabresa
Império kg

12,80
kg



Bacon Paleta kg

19,80
kg



Carne Moída
Congelada
Nova Itaberaba
500g

7,80
cada



Filé de Peito de
Frango Congelado
Seara Bandeja 1kg

15,80
cada



Coxinha da
Asa de Frango
Congelada
Seara
Pacote 1kg

11,80
cada



Piramatuba
Inteira s/ Pele
Cascudo kg

11,80
kg



Filé de Tilápia
Congelado
Morada Fish
400g

12,80
cada



Salsicha
p/ Hot-Dog
Pif Paf
kg

7,98
kg



Hambúrguer Misto
Fast Burger 56g

0,68
cada



Presunto
Império Peça/
Pedaco kg

12,80
kg



Mortadela
Peça/ Pedaco
Perdigoão kg

6,80
kg



Batata
Congelada
Uai 2kg

15,80
cada



Queijo Muçarela
Gardingo Peça/
Pedaco kg

29,80
kg



Pão de
Queijo
Tradicional
Maricota
800g

6,98
cada



Manteiga c/ Sal Real
da Fazenda 500g

9,80
cada



Molho de
Tomate
Tradicional
Pratele
Sachê 300g

0,98
cada



Leite Condensado
Italc 395g

4,98
cada



Água Mineral
s/ Gás
Lindoya Verão
Sense
510ml

0,78
cada



Café Caboclo
Tradicional
Almojada
500g

11,80
cada



Biscoito Recheado
Mafra 105g

0,98
cada



Creme de Leite
Italc 200g

2,48
cada



Achocolatado
em Pó Italc
700g

5,98
cada



Pão de Forma
Tradicional
Visconti 400g

3,98
cada



Arroz
Agulhinha
Tipo 1
Tia Ju
5kg

16,80
cada



Massa Sêmola Don
Sapore 500g
(Exceto Ninho)

1,98
cada

Av. Rio Bahia - BR 116, KM 701 - Bairro Gaspar - Muriaé - Minas Gerais

OS PREÇOS E AS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO APRESENTADAS NESTE CATÁLOGO SÃO VÁLIDOS APENAS DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO MESMO. • VENDAS POR ATACADO SOMENTE EM EMBALAGENS FECHADAS. • GARANTIMOS A QUANTIDADE MÍNIMA DE 10 UNIDADES / QUILOS DOS PRODUTOS AQUI ANUNCIADOS. • OS PRODUTOS AQUI OFERTADOS ESTÃO SUJEITOS À DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE. • TODAS AS IMAGENS / FOTOS DESTA ENCARTADA SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS. • CONFORME LEGISLAÇÃO, PARA TROCAS OU DEVOLUÇÃO DE MERCADORIAS É NECESSÁRIO A APRESENTAÇÃO DE NOTA / CUPOM FISCAL. • SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 ANOS. APRECIEM COM MODERAÇÃO.

SUAS COMPRAS EM ATÉ 2X NOS CARTÕES DE CRÉDITO*



CARTÕES DE DÉBITO:



*Cartão de crédito com juros de 1,20% na venda parcelada em 2 vezes.

TICKET ALIMENTAÇÃO:

PARA COMPRAS REALIZADAS SOMENTE NO VAREJO.



CARTEIRA DIGITAL:



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA A SÁBADO
DE 08:00HS ÀS 21:00HS



@mineiraootacarejo
www.mineiraootacarejo.com.br