



6 dicas para economizar nas compras de Natal e Amigo Secreto

Foto: exame.com



Pág. 2

Fisk Muriaé fecha comemorações de seus 40 anos



Pág. 3



Boas Festas e um Feliz 2023!

32 99817-3936 @flambony



A TODOS CLIENTES, AMIGOS E COLABORADORES, QUE OS DESAFIOS DO PRÓXIMO ANO SE TRANSFORMEM EM OPORTUNIDADES DE CRESCIMENTO E REALIZAÇÕES. DESEJAMOS QUE O ANO NOVO SEJA REPLETO DE VITÓRIAS E UM NATAL DE MUITA ALEGRIA!

São os votos de toda equipe do Jornal Folha do Sudeste!



Fisioterapeuta
Crefito 2 - 55636 - F
Crefito 4 - 55636 - F - S

Lina Minervini Sabbo

Espaço Pilates

(32) 98826-6670

Av. Dr. Passos, 125 - Lj 01 - Muriaé - MG

Natal Luz: iluminando a cidade e aquecendo os corações dos muriáeenses

Neste ano, trabalhamos para fazer um Natal diferente em Muriaé.

A festa foi além da iluminação da área mais comercial da cidade e levou a magia do Natal também para os bairros e distritos.

Foram diversas cantatas em diferentes locais, peças de teatro e também a visita de Papai e Mamãe Noel nas praças das comunidades.

Um Natal de todos e para todos. Porque, para nós, todo mundo é, sim, filho de Papai Noel.



Natal Luz 2022

Muriaé Luz

Feliz Natal



SE MÃOS DADAS COM VOCE

EXTRATO DE ADITIVO AO CONTRATO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE FERVEDOURO/MG, TORNA PÚBLICO SEGUNDO ADITIVO AO CONTRATO Nº 171/2022, FIRMADO EM 18/07/2022 (PROCESSO LICITATÓRIO MODALIDADE LICITAÇÃO PREGÃO Nº 033/2022) - CONTRATADO: MED CENTER COMERCIAL LTDA - OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS E MATERIAIS EM ATACADO PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E HOSPITAL SANTA BÁRBARA - VALOR DO ADITIVO AO CONTRATO: ITEM 139 - COMPRESSA DE GAZE HIDROFILA NÃO ESTÉRIL R\$ 19,886 COM O QUANTITATIVO DE 3000 UNIDADES, PERFAZENDO O VALOR TOTAL DE R\$ 59.658,00 - DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 2.05.00.10.302.015.2.0037-339030-159 E OUTROS - PREFEITO MUNICIPAL DE FERVEDOURO: CARLOS CORÍNDON DE ARAÚJO.

EXTRATO DE ADITIVO AO CONTRATO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE FERVEDOURO/MG, TORNA PÚBLICO SEGUNDO ADITIVO AO CONTRATO Nº 125/2022, FIRMADO EM 04/07/2022 (PROCESSO LICITATÓRIO MODALIDADE LICITAÇÃO PREGÃO Nº 030/2022) - CONTRATADO: ACACIA COMERCIO DE MEDICAMENTOS LTDA - OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS EM ATACADO PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E HOSPITAL SANTA BÁRBARA - VALOR DO ADITIVO AO CONTRATO: ITEM 100 - MELOXICAM 15MG. DE R\$ 0,81 PARA R\$ 0,856 - DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 2.05.00.10.302.015.2.0037-339030-159 E OUTROS - PREFEITO MUNICIPAL DE FERVEDOURO: CARLOS CORÍNDON DE ARAÚJO.

EXTRATO DE ADITIVO AO CONTRATO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE FERVEDOURO/MG, TORNA PÚBLICO PRIMEIRO ADITIVO AO CONTRATO Nº 136/2022, FIRMADO EM 04/07/2022 (PROCESSO LICITATÓRIO MODALIDADE LICITAÇÃO PREGÃO Nº 030/2022) - CONTRATADO: DMC DISTRIBUIDORAS, COMÉRCIO DE MEDICAMENTOS EIRELI - OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS EM ATACADO PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E HOSPITAL SANTA BÁRBARA - VALOR DO ADITIVO AO CONTRATO: 133 - PARACETAMOL 200 MG/ML DE R\$ 1,19 PARA R\$ 2,36 - DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 2.05.00.10.302.015.2.0037-339030-159 E OUTROS - PREFEITO MUNICIPAL DE FERVEDOURO: CARLOS CORÍNDON DE ARAÚJO.

EXTRATO DE ADITIVO AO CONTRATO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE FERVEDOURO/MG, TORNA PÚBLICO PRIMEIRO ADITIVO AO CONTRATO Nº 160/2022, FIRMADO EM 18/07/2022 (PROCESSO LICITATÓRIO MODALIDADE LICITAÇÃO PREGÃO Nº 033/2022) - CONTRATADO: COMERCIAL CIRÚRGICA RIOCLARENSE LTDA - OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS E MATERIAIS EM ATACADO PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E HOSPITAL SANTA BÁRBARA - VALOR DO ADITIVO AO CONTRATO: ITEM 199 - HIDROCORTISONA 500MG PÓ INJ DE R\$ 5,27 PARA R\$ 5,50 - DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 2.05.00.10.302.015.2.0037-339030-159 E OUTROS - PREFEITO MUNICIPAL DE FERVEDOURO: CARLOS CORÍNDON DE ARAÚJO.

EXTRATO DE CONTRATO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE FERVEDOURO/MG, TORNA PÚBLICO O CONTRATO Nº 343/2022, FIRMADO EM 14/12/2022 (PROCESSO DE ADESAO Nº 006/2022) - CONTRATADO: FÁBIO SANTOS DE SOUZA - OBJETO: ADESAO A ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 025/2022, PRC Nº 062/2022, PREGÃO Nº 033/2022, REALIZADO PELA PREFEITURA MUNICIPAL DE ROSÁRIO DA LIMEIRA/MG - VALOR DO CONTRATO: R\$ 9.800,00 - DATA DE VIGÊNCIA DO CONTRATO - 16/12/2022 À 31/05/2023 - DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 2.10.01.13.695.0458.2.0126-339039-100 E OUTROS - PREFEITO MUNICIPAL DE FERVEDOURO: CARLOS CORÍNDON DE ARAÚJO.

COMUNICADO

A Prefeitura de Pirapetinga através do seu Setor de Patrimônio Cultural informa:

- 1) O bem cultural Plataforma Dr. Junqueira localizada na comunidade rural com o mesmo nome é um bem tombado e protegido por lei através do Decreto 128 do dia 17 de outubro de 2016. Tendo sua inscrição recebida com o número 2 no livro de tombo de posse do município.
- 2) a Sociedade Musical 27 de Março, localizada na rua Tenente Norberto, Centro, Pirapetinga MG é um bem registrado e protegido por lei através do Decreto 149 do dia 21 de novembro de 2016 e se encontra inscrito com o número 1 no livro de registro de posse deste município.

Pirapetinga, 19 de dezembro de 2022
Secretaria Municipal de Cultura

Duas crianças perdidas no Horto Florestal de Muriaé são resgatadas pelos Bombeiros

“Duas crianças ficaram perdidas no Horto Florestal e foram resgatadas pelo Corpo de Bombeiros de Muriaé na tarde desta segunda-feira. Moradores da região escutaram os meninos pedindo ajuda e ligaram para os Bombeiros, que chegaram ao local e resgataram as crianças tranquilamente.

Eles informaram que entraram no Horto e estavam andando de bicicleta quando ficaram perdidos e não sabiam sair do local. As duas crianças foram entregues para os pais e orientados para os cuidados que devem tomar ao escolherem os locais para brincar” relata o Corpo de Bombeiros de Muriaé.

Fonte: Silvan Alves



Pilates em Alta

Lina Minervini Sabbo

Crefito 2: 55636 - F | Crefito 4: 55636 - FS

Fisioterapeuta, pós-graduada em Saúde do Trabalhador e instrutora de Pilates e Abdominal Hipopressivo

Sejam bem-vindos! Este é um espaço criado para exibir matérias sobre Pilates, Fisioterapia, Abdominal Hipopressivo e o que mais possa melhorar sua qualidade de vida!

Você sabia que o PILATES pode te ajudar na recuperação pós-COVID-19?

Passamos por momentos difíceis e incertos durante a pandemia da COVID-19 e, além disso, quem passou por essa doença sabe que é um desafio e tanto enfrentá-la. Mas, depois de vencer o vírus, até quem teve quadros leves pode apresentar certas limitações (mesmo meses depois da recuperação), como falta de ar, fraqueza muscular, sensação de cansaço, perda de memória, entre outros, que surgem como sequelas temporárias da COVID-19.

É nesse momento que o Pilates entra como uma importante ferramenta de recondicionamento e reabilitação gerando uma maior capacidade pulmonar, o que reflete diretamente na melhora

do condicionamento físico do paciente/cliente não só durante as aulas/sessões como também nas atividades do dia a dia.

A recuperação da COVID-19 é algo muito individual. Algumas pessoas não sentem nada depois da infecção, enquanto outras ainda tem sintomas como os já citados acima por um certo tempo.

O exercício físico em si, seja ele qual for, da preferência de cada um, é um grande aliado na recuperação e no fortalecimento do sistema imunológico.

A cada dia a pessoa vai sentir uma leve melhora. A recuperação e o bem-estar já serão notados logo nos primeiros dias após o início da prática do Pilates, que pode ser feito também por quem nunca

praticou ou mesmo quem não tem o hábito de fazer exercícios físicos.

Agora que você já conhece mais esse benefício do método, venha sentir os resultados no seu dia-a-dia.

Venha fazer uma aula! Agende através do WhatsApp ou Instagram Espaço Pilates Lina Minervini Sabbo Avenida Doutor Passos, 125 - loja 01, ao lado do Bob's, em frente ao Boulevard Shopping.

Tel. / WhatsApp: (32) 98826-6670. IG: @linasabbo

As informações contidas são de caráter estritamente informativo. Não devem ser realizadas como fonte de realização de autodiagnóstico ou autotratamento.

6 dicas para economizar nas compras de Natal e Amigo Secreto

A segunda parcela do 13º salário, que deve ser paga até esta terça-feira, dia 20 de dezembro, é um dos recursos mais aguardados pelos trabalhadores que têm direito a ele. E, com a proximidade do Natal, alguns acabam aproveitando esse dinheiro extra para garantir presentes dos amigos e familiares.

Mas é possível participar de comemorações de fim de ano, como as reuniões em família, confraternizações de trabalho e até os sorteios de amigo secreto, de forma mais econômica.

Confira abaixo algumas dicas do Cuponomia, portal que reúne cupons de desconto e cashback no e-commerce brasileiro:

Faça uma lista

Procure sempre listar todas as pessoas que vão receber presentes e quais itens gostaria de comprar. Dessa forma, fica mais fácil determinar o valor máximo que será gasto com cada um e evitar as temidas compras por impulso.

Pesquise

Pesquisar os preços pela internet é sempre uma



boa estratégia. Na maioria das vezes, os sites das lojas e principais marcas, além de grandes e-commerces, oferecem descontos em seus sites.

Compre do comércio local

Incentivar o comércio perto de casa, dando preferência a produtos artesanais, ajuda não só a economizar, mas também a girar a economia local. Aqui também valem os presentes artesanais feitos por você mesmo, que podem agradar muito as pessoas queridas, além de conferir um toque de exclusividade ao item recebido.

Prefira pagar à vista

O ideal é sempre tentar pagar presentes à vista. Muitas lojas e marcas costumam dar descontos expressivos para essa modalidade. Existem lojas que, por meio de

parcerias, conseguem dar desconto ainda maiores para quem realiza o pagamento à vista via PIX ou por meio de carteiras digitais.

Cuidado com parcelamentos

Se ainda assim você precisar parcelar, tome cuidado com os juros e evite parcelar em muitas vezes. A intenção é não começar 2022 cheio de dívidas.

Atenção ao seu próprio orçamento

Ao comprar um monte de “lembrancinhas”, você pode achar que está gastando pouco. Contudo, ao colocar todos os gastos na ponta do lápis, o valor final pode ser bem grande e representar um grande transtorno.

Lembre-se que após as festas, as contas e obrigações financeiras de janeiro também chegarão. Fonte: www.exame.com

Expediente

Folha do Sudeste

ATENDIMENTO AO CLIENTE

TELEFONE: (32) 3722-9697
98819-9727

E-MAIL:

folhadosudeste@gmail.com

CNPJ: 04.549.541/0001-24

Rua Farmacêutico
José Mostaro, 51,
João XXIII - Muriaé - MG

DIRETORA COMERCIAL:
Lúcia Helena Brambila

DIAGRAMAÇÃO:
Raphael Amorim

DEPARTAMENTO
COMERCIAL:
Lúcia Helena
Brambila

CIRCULAÇÃO:

Carangola, Rosário da Limeira, Eugenópolis, Leopoldina, Cataguases, Santana de Cataguases, Ervália, Miradouro, Patrocínio do Muriaé, Fervedouro, Faria Lemos, São Francisco do Glória, Barão do Monte Alto, Antônio Prado de Minas, Tombos, Espera Feliz, Divino, Miraf, Laranjal, São Sebastião da Vargem Alegre, Palma, Orizânia e Muriaé.

O JORNAL FOLHA DO SUDESTE NÃO SE RESPONSABILIZA PELAS MATÉRIAS DEVIDAMENTE ASSINADAS E PELA VERACIDADE DOS ANÚNCIOS NELE PUBLICADOS.

40 FISK

Anos de grandes histórias!

FISK MURIAÉ FECHA COMEMORAÇÕES DE SEUS 40 ANOS

No sábado dia 10 de dezembro, a Fisk Muriaé realizou, na Casa Nandy (Vila Eudóxia Canedo), o evento de encerramento das comemorações dos 40 anos em Muriaé.

Reconhecida na cidade e região por sua atuação decisiva na formação de diversas gerações de alunos, a Fisk Muriaé está em nossa cidade desde janeiro de 1982, oferecendo um ensino qualificado e ao mesmo tempo diferenciado, dinâmico e divertido.

Na oportunidade, os alunos, prestigiados pela presença dos pais, familiares, amigos e professores, fizeram apresentações mostrando para o público presente um pouco daquilo que foi desenvolvido pela escola ao longo de 2022. Dentre as apresentações, houve destaque para o varal de poemas, os cânticos e danças que abrihantaram ainda mais o evento.

A Diretora da Fisk Muriaé, Júlia Rodrigues, disse que, nesses 40 anos, a escola formou muitas gerações. "Temos diversos alunos cujos pais também estudaram conosco, e hoje não posso dizer que sinto saudade de nada, pois aqui é uma sequência constante, uma família que caminha sempre junto e isso é muito gratificante."

A Diretoria ainda aproveitou para ressaltar que os alunos, de 5 a 10 anos, participaram de oficinas de escrita criativa, produzindo um e-book (livro eletrônico) de poemas: Once upon Young Writers, o qual foi apresentado e entregue aos pais, sendo possível ser acessado através de um QR Code.

Concomitante a essa produção, os alunos maiores trabalharam em pesquisa e seleção de poemas de escritores das línguas inglesa e espanhola e de suas respectivas versões em português, além de apresentarem também poemas autorais.

Júlia finalizou, agradecendo a Deus em primeiro lugar e depois à sua competente equipe pelas conquistas nessas quatro décadas. Disse ainda que foi um fechamento exemplar, com chave de ouro, e que em 2023 a Fisk vem com força total.



ONCE UPON YOUNG WRITERS III



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado e tenha acesso ao livro digital

📍 FISKMURIAE 📍 FISKBARRA

📞 (32) 99981.8611



BR-116: Capotamento deixa três mortos e uma pessoa em estado grave em São João do Manhuaçu

Três pessoas morreram e uma foi socorrida em estado grave na manhã deste domingo (18), no Km 611 da BR-116 em São João do Manhuaçu.

O condutor do veículo Fiat Punto perdeu o controle da direção na curva, saiu da pista e capotou barranco abaixo.

Com impacto, dos quatro ocupantes, três foram ejetados pra fora do carro e morreram na hora.



O quarto ocupante foi socorrido em estado gravíssimo para o Hospital César Leite.

A Polícia Rodoviária Federal foi ao local e ficou responsável pelo registro da ocorrência.

Motoqueiro inabilitado bate em viatura da PM e acaba preso com drogas em Muriaé

Na noite de sábado (17) policiais militares avistaram uma motocicleta estacionada em frente a um imóvel já conhecido no meio policial como 'ponto de drogas' na Rua Juiz de Fora, Bairro Santa Terezinha, em Muriaé.

Novamente ao passar pela mesma rua, a equipe da Rocca viu o condutor se deslocando na moto no sentido contrário. Ao perceber que seria abordado, o suspeito que estava no veículo acelerou em direção aos policiais, ocasião em que perdeu o controle do veículo e bateu na lateral da viatura, danificando a porta traseira. Em seguida, ele ainda



atingiu um veículo Gol que estava estacionado.

De acordo com a PM, o indivíduo, que não é habilitado na categoria A, continuou acelerando a motocicleta com o objetivo de fugir. Um dos militares retirou a chave da ignição e conseguiu prender o condutor.

Durante a abordagem, os militares

encontraram com o suspeito papetes de cocaína. O homem recebeu voz de prisão em flagrante e foi encaminhado para a Delegacia de Polícia Civil de Muriaé.

A motocicleta que estava com documento atrasado foi encaminhada ao pátio credenciado do Detran. Fonte: Rádio Muriaé

Cocaína com logo de rede social e submetralhadora são apreendidas em depósito de drogas em Muriaé

Material estava em um apartamento no Centro da cidade. Uma mulher foi presa.

Dez quilos de cocaína com logo de uma rede social foram apreendidos em um apartamento no Centro de Muriaé. A Polícia Militar (PM) chegou até o local após denúncias de que o imóvel era usado para armazenar a droga.

Com um mandado de busca e apreensão, os policiais entraram na residência na noite de quinta-feira (8), mas nenhum morador foi localizado. Além da cocaína, dois revólveres e uma submetralhadora estavam no imóvel.

Segundo a PM, a moradora do apartamento foi localizada e presa no trabalho dela. Ela e o material apreendido foram levados para a delegacia para demais providências.



Pescador encontra corpo boiando nas águas de Rio em Muriaé

Cadáver estava em avançado estado de decomposição na manhã desta quinta-feira (15) próximo a um remanso na região de Santa Laura

Um corpo foi encontrado por um pescador nas águas do Rio Muriaé, nas imediações de Santa Laura, na manhã desta quinta-feira (15).

Segundo informações do Corpo de Bombeiros, o cadáver estaria em avançado estado de decomposição. A corporação foi acionada pela Polícia Militar (PM) para a retirada do corpo.

A Polícia Civil também esteve no local para os trabalhos de perícia. Em seguida, o



corpo foi liberado ao Instituto Médico Legal (IML) de Muriaé.

O g1 entrou em contato com a

corporação para mais informações e aguarda retorno. Fonte: G1/Zona da Mata. Foto: Silvan Alves

Procon de Muriaé divulga comparativo de preços de produtos para ceia de Natal



O Natal se aproxima e os muriaeenses já estão se preparando para a ceia, buscando os melhores preços e produtos. Para auxiliar os consumidores nessa procura, o PROCON de Muriaé, através do setor de Fiscalização, realizou uma pesquisa de preços dos itens mais procurados para este momento de reunir a família e os amigos.

Foram pesquisados os preços de 59 produtos dos seguintes itens de diferentes marcas: azeites, bombons, lentilhas secas, conservas, farofas prontas, frutas em calda, panetones, chocotones e carnes. Só fizeram parte da comparação os produtos encontrados em, no mínimo, três estabelecimentos visitados, totalizando 45.

As fiscais de defesa do consumidor, Carolina Benini e Ana Paula Paschoal, responsáveis pelo levantamento,

realizaram a coleta entre os dias 12 e 15 de dezembro, em 10 supermercados de Muriaé e constataram variações de até 66,6% nos valores de um mesmo produto em diversos estabelecimentos.

A maior variação encontrada foi no azeite de oliva tipo único de 500 mL da marca Borges, que em um estabelecimento custava R\$22,80 e em outro, R\$37,98, diferença de 66,6%. O mesmo aconteceu com o pêssego em caldas de 450g da marca Schramm, que variou de R\$8,99 a R\$14,98, também uma diferença de 66,6%.

Entre os panetones e chocotones, um dos produtos mais procurados nessa época do ano, a maior diferença encontrada foi de 33,7%. O que custava R\$20,90 em um local, em outro foi encontrado a R\$27,98. A pesquisa também apontou uma variação de 58,7% no preço do

pernil, outro produto também bastante consumido, variando de R\$13,80 a R\$21,90.

Vale ressaltar que as variações de preços constatadas referem-se aos dias em que a coleta foi realizada.

Os preços praticados atualmente podem ser diferentes, já que estão sujeitos a alteração conforme a data de compra, inclusive, por ocasião de ofertas especiais e promoções.

O relatório completo pode ser consultado na página da Prefeitura de Muriaé.

Mais informações, orientações, dúvidas ou reclamações, o PROCON de Muriaé está à disposição pelos telefones (32) 3696-3414 ou (32) 3696-3365, pelo e-mail procon@muriae.mg.gov.br ou presencialmente, na Av. Maestro Sansão, no 400, sala 01, térreo, Centro (embaixo da FUNDARTE).

Feliz Natal!

Neste Natal que a luz do amor e da paz brilhe na sua casa, e o Ano Novo traga muitos dias felizes e prósperos!

Boas Festas!



CONCRETOP

Central Muriaé - MG (32) 3721-2800 (32) 98809-2961
 Central Itaperuna - RJ (32) 3823-6016 (22) 99889-0428
 Central Pádua - RJ (22) 3851-3663 (22) 98111-2218
 Central Piraíba - MG (32) 3573-1492 (32) 99994-9174
 Central Rio Pomba - MG (32) 3573-1492 (32) 99994-9174

Cliente amigo,

Neste ano tivemos importantes parcerias que acreditaram no nosso trabalho. Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades e realizações. É tempo de reafirmar cooperação e olhar para frente com determinação e otimismo.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

EXATA

Paulo S. Simão
CONTADOR Fone: (32) 3722-3509

ASSESSORIA CONTÁBIL Com Pós-graduação em administração hospitalar

Rua Barão do Monte Alto, 70 - Sl. 304 - Centro / e-mail: pssimao@terra.com.br

Neste Natal, comemoremos a vida, a família, os amigos e os nossos ideais. Que Deus abençoe cada um e que 2023 seja um ano repleto de conquistas e realizações!!

Feliz Ano Novo!!!



(32) 3722-8340

Brinquedos, Utilidades para o lar, Acessórios pessoais, Bijuterias, Etc...
Rua Paschoal Bernardino, 232, Centro - Muriaé

A vocês....
amigos e clientes

Desejamos que, neste Natal, possamos seguir fielmente os ensinamentos de Jesus, que tenhamos momentos lindos e inesquecíveis e um Ano Novo com muitas realizações e conquistas!!



Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!!!

SIFACT - Assessoria Contábil

Silair Soares dos Reis Técnico Contábil CRCMG 49801 Av. Amaro Goulart, 591, João XXIII (32) 3721-9792 / 9966-2713 silairsoares@gmail.com / soares61@yahoo.com.br

Feliz Natal Boas Festas!!

São com pequenos gestos e atitudes éticas do nosso dia a dia que podemos proporcionar alegria e compreensão a todos que nos cercam. Que o espírito natalino encha os nossos corações.



OFICINA DO
CEZAR
MÁQUINAS DE COSTURA
VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Bianchi
Equipamentos Para Confeções

(32) 3722-5050

Rua Maria Conceição Sabino, 55 S/O Pedro, Muriaé-MG



Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações. Desejamos que o Ano Novo seja repleto de vitórias e nossa parceria seja sinônimo de sucesso.

Feliz Natal e Boas Festas!!!

Dra. Maria Beatriz Costa

Ginecologia - Obstetrícia
Climatério - Pré-Natal - Prevenção do Câncer - Cirurgias Ginecológicas

CRM-MG 16092

RUA CELIZALINO, 187-ED. DAS CLINICAS 3º ANDAR-SALA 309 CENTRO-MURIAÉ-MG

E-mail: carferc@terra.com.br

(32) 3728-4457 / 3721-4825 / 99914-5557

Que as realizações alcançadas neste ano, sejam apenas sementes plantadas que serão colhidas com maior sucesso no ano vindouro!

Um Feliz Natal para todos os nossos sindicalizados, familiares e amigos!

Boas Festas!



SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE MURIAÉ, BARÃO DO MONTE ALTO, ROSÁRIO DA LIMEIRA E SÃO SEBASTIÃO DA VARGEM ALEGRE

32 3722-5468

Rua Dr. Marcos Tarcisio, 88, Barra, Muriaé MG

Natal é o nascimento de Cristo. Ano Novo é o nascimento de uma nova esperança. Que o seu Natal seja brilhante de alegria e iluminado de amor.

Feliz Natal e que o seu Ano Novo seja cheio de esperança!!

São os votos da equipe **AGROTEC**

AGROTEC
PRODUTOS VETERINÁRIO E AGRÍCOLAS

(32) 3722-1591
Rua Paschoal Bernardino, 247-A, Esquina com Av. Comendador Freitas, Muriaé - MG

Estudantes de Cataguases, Guiricema, Manhuaçu, Manhumirim, Muriaé, Tocantins, Ubá e Nova Friburgo conquistam medalhas na Olimpíada Nacional de Eficiência Energética

Iniciativa reconhece alunos de escolas públicas e privadas por disseminação de boas práticas no consumo de energia elétrica



Alguns nem concluíram o Ensino Fundamental II ainda, mas já sabem que o caminho para um mundo melhor é a sustentabilidade. E mais que isso: tomam atitudes conscientes no dia a dia e mostram que só com conhecimento e ação é possível tornar o futuro deles e das próximas gerações mais sustentável.

E todo esse empenho já tem trazido resultados positivos para 87 alunos, do 8º e 9º ano do Ensino Fundamental II, de escolas públicas e privadas da área de concessão da Energisa Minas Rio, que foram medalhistas da 2ª Olimpíada Nacional de Eficiência Energética (ONEE 2022).

O primeiro lugar foi premiado, durante a solenidade, que aconteceu na última semana, no dia 07 de dezembro, em Brasília. Pela Energisa Minas Rio, Hellen Áurea Moreira Benis, da Escola Estadual Prefeito Antonio Arruda, de Guiricema, foi a vencedora, junto com a professora Alaíde Vimieiro Toledo Barbosa. No evento de premiação em Brasília, estiverem presentes o primeiro colocado de cada distribuidora, que participou da ONEE 2022, totalizando 34 alunos vencedores, que receberam um cheque de R\$ 3.000,00 para serem utilizados em cursos livres que contribuem para a formação do aluno.

Hellen Áurea, com a professora Alaíde Vimieiro, na premiação em Brasília.

Nesta quinta-feira, 15 de dezembro, a Energisa Minas Rio reuniu, em Cataguases, os 87 medalhistas, das categorias Ouro, Prata e Bronze, de 14 escolas das cidades de Cataguases, Guiricema, Manhuaçu, Manhumirim, Muriaé,

Tocantins, Ubá e Nova Friburgo. Todos os alunos foram reconhecidos com uma medalha e certificado, de acordo com a categoria, e os três primeiros colocados da categoria Ouro Hellen Áurea, de Guiricema, Isabela Fonseca Amori, de Ubá, e Liège Abrantes Amaral, de Tocantins, ganharam também um notebook. A professora destaque Alaíde Vimieiro também foi premiada com um notebook.

“É muito bom ver que nosso conhecimento e esforço pode levar a gente em muitos lugares. Isso mostra que podemos tentar e ir aonde quisermos. A Olimpíada abordou um assunto que envolve todos nós e aprendemos de uma forma interativa com jogos, mostrando a importância da eficiência energética no nosso dia a dia”, comentou a aluna Hellen Áurea.

A professora Alaíde também reforçou a importância do tema. “Um assunto não só do agora como do futuro. Uma das iniciativas mais belas no sentido de que para que haja vida no futuro tem que ter sustentabilidade e para que tenha sustentabilidade, precisamos preparar pessoas. E esse preparar pessoas vem das diversas formas de educação. E esta veio, por meio de gamificação onde os alunos puderam simular situações da vida real de forma mais divertida e consciente. A Olimpíada me surpreendeu muito da forma como fomos agraciados, incentivando a participação dos alunos, dos pais e das escolas”, comentou.

O professor do Educandário Miosótis de Nova Friburgo Maycon Saviole da

Costa, fez questão de agradecer a iniciativa da Energisa e contou uma história que aconteceu durante uma aula de educação ambiental que ele ministrava. “Um engenheiro perguntou para os alunos quem era mais importante na construção de uma hidrelétrica: o professor ou o engenheiro? Todos responderam o engenheiro. E ele disse que estavam errados, porque engenheiros constroem hidrelétricas e professores constroem engenheiros. Falando agora para os professores: nós construímos esse futuro sustentável. Esse trabalho aqui agora é muito significativo e espero que possamos voltar aqui muitas e muitas vezes”.

De acordo com Eduardo Mantovani, diretor-presidente da Energisa Minas Rio, a competição estimula as gerações atuais a protagonizarem a mudança necessária para frear o aquecimento global. “Nós estamos aqui para dizer que a responsabilidade por um mundo melhor é nossa. Não é só de jovens, alunos. Nós, da Energisa, estamos engajados em participar dessa transformação, e o uso sustentável da energia, sem desperdícios, é um dos caminhos pelo qual podemos contribuir”, ressaltou.

A ONEE 2022 é uma iniciativa da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), conta com a coordenação do Instituto da Associação Brasileira de Distribuidores de Energia Elétrica (Abradee) e com a realização de 34 concessionárias de energia que operam em 24 estados e no Distrito Federal. Entre elas, a Energisa Minas Rio.

Estudos de restauração florestal da CBA e UFV são apresentados em Congressos Nacionais

Resultados das pesquisas foram destaque em diferentes eventos de estudos florestais em várias regiões do país



Os resultados da linha de pesquisa de Restauração Florestal da Companhia Brasileira de Alumínio (CBA), realizada em parceria com o Laboratório de Restauração da Universidade Federal de Viçosa (LARF/UFV), têm se destacado em importantes eventos científicos nacionais. As apresentações, que aconteceram em novembro, compartilham com a sociedade científica projetos inovadores em prol da sustentabilidade ambiental na mineração de bauxita na Zona da Mata Mineira, os quais também podem ser aplicados por outros segmentos, gerando transformações e ações socioambientais positivas que vão além do setor do alumínio.

O professor Sebastião Venâncio Martins, coordenador do LARF, ministrou uma palestra sobre “Técnicas alternativas de restauração florestal”, durante a Semana de Estudos Florestais, evento promovido pela Universidade Federal do Paraná (UFPR). Em sua apresentação, o professor detalhou como funciona o plantio com mudas altas, projeto inovador da Companhia que vem mudando a paisagem e atraindo a fauna para corredores ecológicos em Itamarati de Minas e região. A palestra abordou também as técnicas empregadas em projetos de restauração em áreas compensatórias na região, demonstrando como as práticas adotadas trazem resultados positivos para a biodiversidade.

Em Brasília, o professor Venâncio ministrou também palestra sobre

“Biodiversidade na restauração ecológica”. A apresentação compôs o Simpósio Nacional sobre Recuperação de Áreas Degradadas (SINRAD), que constitui o maior evento voltado à questão da eficiência dos processos de restauração florestal e reabilitação ambiental na recuperação de áreas, atraindo cada vez mais o público do Brasil e do exterior.

“Nesta palestra, o enfoque foi o retorno da biodiversidade nas florestas restauradas pela CBA. Os resultados vêm sendo monitorados e atestados pelo LARF, por meio de câmeras de fauna e levantamentos botânicos da vegetação local”, destaca o professor Venâncio.

Além do docente, pesquisadores vinculados ao LARF também fizeram apresentações sobre outros estudos ambientais da linha de pesquisa. Os mestrandos Wesley da Silva Fonseca e Patrícia Laviola Ricardo palestraram no Simpósio de Integração Acadêmica (SIA/UFV), divulgando as sínteses dos resultados de projetos de restauração florestal que desenvolveram junto à Companhia.

Para o gerente das Unidades de Mineração da CBA na Zona da Mata Mineira, Christian Fonseca de Andrade, as apresentações foram excelentes oportunidades para divulgar resultados de relevância para a restauração florestal e para a biodiversidade em projetos conectados com a mineração sustentável da CBA. “Tudo isso reforça o compromisso

e o empenho da Companhia e da Universidade no trabalho pela mineração sustentável. Os trabalhos conduzidos nas áreas de reabilitação ambiental e restauração florestal, além de gerarem benefícios para o meio ambiente da Zona da Mata Mineira, em especial para os produtores rurais da região, permitem que outros agentes façam uso das técnicas desenvolvidas em conjunto com a UFV em seus projetos ambientais”, afirma.

Sobre a CBA

Desde 1955, a CBA – Companhia Brasileira de Alumínio – atua de forma integrada, da mineração ao produto final, incluindo a etapa de reciclagem. Com capacidade de gerar 100% da energia consumida através de fontes renováveis, a CBA fornece soluções sustentáveis para os mercados de embalagens, transportes, automotivo, construção civil, energia e bens de consumo, além de ser líder em reciclagem de sucata industrial de alumínio.

Com a abertura de capital em 2021 (CBAV3), foi a primeira Companhia no segmento a ter ações negociadas na B3. Com receita líquida de R\$ 8,4 bilhões em 2021 e R\$ 1,5 bilhão de EBDA ajustado no período, a CBA tem o compromisso de garantir a oferta de alumínio de baixo carbono em parceria com os stakeholders, desenvolvendo as comunidades em que está inserida e promovendo a conservação da biodiversidade.

Gerson Varella Neto é eleito para presidência da Câmara para 2023



Na última reunião semanal da Câmara de Muriaé de 2022 duas chapas disputaram a gestão do legislativo municipal. A primeira a se inscrever é formada por Gerson Ferreira Varella Neto – PSL (presidente), Evandro Cheroso – CID (1 vice-presidente), Afonso da Saúde – PTB (2 vice-presidente), Dr. Frederico – PTB (1 secretário) e Drª Miriam Fachini – PP (2 secretária); já a segunda, foi composta por Waltecy Rodrigues da Costa Jr – Ciso (presidente), Celso Ricardo de Oliveira (1º vice-presidente), Wellington Forim F. De Assis Silva (2º vice-presidente), Anderson da Caixa (1º secretário) e Delsinho Amaro (2º secretário).

Após votação dos 17 vereadores presentes, realizada de forma secreta, a chapa encabeçada pelo vereador Gerson Varella Neto venceu por



10 votos a 7. A nova mesa diretora eleita assume os trabalhos no início de 2023 em data ainda a ser marcada para a sua posse com o atual presidente, vereador Ciso, que se candidatou a reeleição. Ao término, os eleitos fizeram uso da palavra e o vereador Gerson Varella Neto agradeceu seus apoiadores e apresentou a linha de trabalho que pretende

desenvolver em 2023, procurando mostrar para Muriaé o quão importante é o trabalho da Casa e valorosos são seus integrantes para o desenvolvimento do município. Ciso, parabenizou o vereador eleito, desejando boa sorte para sua gestão em 2023, agradeceu seus apoiadores, a toda a Casa, que, segundo ele, teve papel crucial para o sucesso de sua gestão em 2022.

PCMG aprende quase 40 Kg de drogas em Viçosa



Divulgação/PCMG

A Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG) apreendeu em um veículo, na madrugada deste domingo (19/12), quase 40 quilos de drogas – entre elas, 10 barras de crack e outras 14 de cocaína-, no município de Viçosa, na Zona da Mata mineira. Um suspeito, de 36 anos, foi preso em flagrante por tráfico.

Por meio de investigação da equipe responsável por apurar crimes relacionados ao tráfico de drogas da 5ª Delegacia Regional em Viçosa – unidade pertencente ao 4º Departamento da PCMG -, foi possível abordar o veículo suspeito e interceptar a carga de drogas, que tinha como destino a cidade de Viçosa.

Conforme informações do delegado regional em Viçosa, José Donizetti Teixeira, os entorpecentes estão avaliados em, aproximadamente, R\$ 1 milhão. Após a formalização do flagrante na delegacia, o suspeito foi encaminhado ao sistema prisional e permanece à disposição da Justiça.

Energisa prorroga Campanha de Negociação: faturas em atraso podem ser pagas com desconto ou parceladas em até 24 vezes

Faturas em atraso podem ser pagas com desconto ou parceladas em até 24 vezes. Clientes podem negociar por todos os canais da empresa, inclusive o App Energisa ON.

Para que os consumidores comecem o ano de 2023 sem dívidas, a Energisa prorrogou, para este mês de dezembro, a campanha de negociação, que oferece até 50% de desconto nas contas de energia em atraso. Os débitos também podem ser parcelados em até 24 vezes.

Cada cliente terá o caso analisado individualmente e os descontos serão concedidos de acordo com o perfil da dívida, com oportunidades como a isenção de 100% em juros, multa e correção monetária para quem pagar à vista chegando, ou em até 24 vezes no cartão de crédito ou boleto.

Para fazer a negociação, o cliente pode entrar em contato com a Energisa pelos canais digitais de atendimento, sem precisar sair de casa, até o dia 30 dezembro.

Quem estiver com uma ou mais faturas vencidas pode entrar em contato pelos canais como o WhatsApp da Gisa em <http://www.gisa.energisa.com.br/>, aplicativo Energisa On (disponível nas lojas virtuais) e o site energisa.com.br, tendo em mãos os documentos pessoais de identificação (CPF e RG).

Os clientes das 10 distribuidoras do Grupo Energisa que possuem contas em atraso podem se beneficiar das

condições especiais.

Sobre a Energisa

Com 117 anos de história, a Energisa é o maior grupo privado com controle 100% nacional do setor elétrico brasileiro. Somos um ecossistema de produtos e serviços voltado para protagonizar a transformação energética, conectando pessoas e empresas à melhor solução de energia e construindo um mundo mais sustentável.

Nosso portfólio diversificado abrange 10 distribuidoras, 12 concessões de transmissão, geração de grande porte

renovável, uma marca inovadora de soluções energéticas – a (re)energisa –, com geração distribuída por fonte renovável, comercialização de energia no mercado livre e serviços de valor agregado, além de uma central de serviços compartilhados, uma empresa de contact center e a fintech Voltz, a primeira do nosso setor no mercado de contas digitais.

Transformamos energia em conforto e desenvolvimento para mais de 20 milhões de pessoas em 862 municípios de todas as regiões do país e geramos mais de 20 mil empregos, diretos e indiretos.

Com US\$ 12,6 bilhões em vendas, exportações do agronegócio batem recorde em novembro

O crescimento dos volumes embarcados de milho e açúcar foi um dos principais fatores para o desempenho favorável no mês

As exportações do agronegócio, em novembro deste ano, atingiram US\$ 12,65 bilhões, ultrapassando pela primeira vez, para os meses de novembro, a cifra de US\$ 10 bilhões. Este valor foi 51,2% superior quando comparado aos US\$ 8,36 bilhões exportados em novembro de 2021. O recorde das exportações foi resultado do aumento do volume das exportações (+29,3%), mas, também, influenciado pelos preços médios de exportação elevados (+16,9%).

O aumento no volume exportado de milho (+ 3,7 milhões de toneladas) e de açúcar (+ 1,3 milhão de toneladas) explicam, em grande parte, o desempenho favorável no volume das exportações brasileiras do agronegócio.

As importações de produtos agropecuários foram de US\$ 1,48 bilhão em novembro de 2022, um crescimento de 2,2% em relação ao valor adquirido em novembro do ano passado. Desta forma, o saldo da balança registrou US\$ 11,6 bilhões. Este saldo

do agronegócio não considera os insumos utilizados na produção agropecuária, como fertilizantes, defensivos, peças e equipamentos. A participação do agronegócio nas exportações totais ficou em 44,9%.

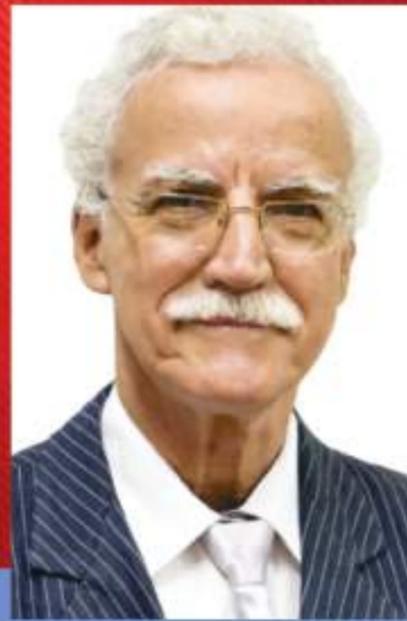
Com esse incremento no quantum, o Brasil já vendeu 145,3 milhões de toneladas ao exterior neste ano. Em divisas, nos 11 meses do ano, as exportações brasileiras do agronegócio somaram US\$ 148,26 bilhões, valor recorde para o período na série histórica desde 1997.

É TEMPO DE UNIR A FAMÍLIA E CELEBRAR AS COISAS BOAS DA VIDA. DESEJAMOS A TODOS OS NOSSOS CLIENTES, AMIGOS E PARCEIROS UM NATAL DE PAZ, SAÚDE E UNIÃO!

ÁQUILA
CORRETORA DE SEGUROS

(32) 3696.2099

Avenida Getulio Vargas,
394, Muriaé - MG



A melhor mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio de nossos corações e aquece com ternura a vida daqueles que nos acompanham em nossa caminhada.

Feliz Natal!

Dr. José Carlos Alves Cerqueira

GINECOLOGIA E OBSTETRICIA
CRM-8323 / TEGO AMB-32698

FONE: 3728-1322

99986-6328

Rua Cel. Izalino, 187 - Centro - Muriaé - MG

Paciente amigo,

Que a magia do Natal transforme todos os seus sonhos na mais bonita realidade! E que o Ano Novo venha cheio de paz, saúde e prosperidade.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

DR. ALOYSIO AQUINO



Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações. Desejamos que o Ano Novo seja repleto de vitórias e nossa parceria seja sinônimo de sucesso.

Feliz Natal e boas festas!!!



Labarra
PIZZARIA e CHURRASCARIA

(32) 3728-2216 | (32) 3722-2121

Rua Lincon Marinho, 82, Barra, Muriaé MG

Cliente amigo,

Natal é tempo de alegria, partilha e fraternidade. Que este clima seja a base para que possamos encontrar felicidade e a paz.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!!!

essance
DENTELORIA MODERNA

Dr. José Ronaldo de Oliveira
Dra. Laís Bonato Oliveira

CRD-MG 12.839

CRD-MG 42.053

(32) 3722-5322 (32) 98508-5394 (32) 98820-5322

Rua Barão do Monte Alto, 70, sala 407, (Ed. Alice Goulart) Centro, Muriaé - MG



Neste Natal, comemoremos a vida, a família, os amigos e os nossos ideais. Que Deus abençoe cada um e que 2023 seja um ano repleto de conquistas e realizações!!

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!!!

Vendauto imóveis

Rua Arthur Bernardes, 75, Centro (próximo ao Fórum)

José Geraldo ou Juslene 3728-3200
www.vendautoimoveis.com.br

Feliz Natal!

Que nesse Natal, até os corações mais endurecidos, se abram para a fé e o perdão transformando vidas e enchendo os corações de amor. Boas Festas!

Cama & Colchões
COLCHÕES, CAMA E MÓVEIS

Rua Getúlio Vargas, 79 - Barra - Muriaé MG | (32) 3722-5425

Entender o verdadeiro significado do Natal é vivenciar o nascimento do Salvador todos os dias! Viver para Cristo é o melhor presente que você pode dar a Ele!

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

Eureka

O Transporte Urgente.

www.eurekatransportes.com.br

MATRIZ: MURIAÉ - MG

Av. Cristiano Ferreira Varela, 235 - Universitário

Tel.: (32) 3722-7000 - Fax.: (32) 3722-2188

eureka@eurekatransportes.com.br

Lions Clube Muriaé Helen Keller em parceria com a Pastoral da Criança

O Lions Clube Muriaé Helen Keller, através das CCaLL Maria Emilia (Presidente), Wanderly Torres, Zilma Xavier, Maria de Fátima Rocha, Angelina, Luzia, Credian e Lúcia Helena, participaram em parceria com a Pastoral da Criança do Bairro Marambaia, da festa de Natal, que aconteceu na manhã de domingo (18), na quadra poliesportiva da escola do bairro.

Com a participação do Papai Noel e a Banda Marcial Bernardete Carneiro. A diretoria do Sicredi e funcionários também estiveram presentes, distribuindo bolas para a criançada. As crianças ganharam saco de presentes de suas madrinhas, almoçaram junto com seus pais e familiares e no final ainda ganharam bolo. Foi uma linda festa organizada pela CaL Luzia Maria Assis Santos e as líderes da Pastoral. Parabéns a todos os envolvidos e colaboradores desta confraternização em prol dessas pessoas carentes.



Lions Clube Muriaé Helen Keller fazendo a entrega do Prêmio do Concurso Cartaz da Paz para as alunas do Colégio Santa Marcelina

As CCaLL Wanderly Torres de Azevedo (Assessora do Cartaz da Paz) e a Presidente Maria Emilia Costa de Andrade Campos, estiveram no dia 13/12/2022, no Colégio Santa Marcelina para a entrega dos prêmios aos 1º e 2º lugar, para as alunas Valentina Proba Lessa Tureta e Júlia Silva, que participaram do Concurso Cartaz da Paz "LIDERAR COM COMPAIXÃO" AL 2022/2023, do Lions Internacional.

Estiveram presentes, na sala da Diretoria, da CSM, a Diretora Edileuza, a Professora Coordenadora Monique, Sra Christiane e sua filha Valentina, os pais Sra Gisele Azevedo e Sr



Patrick Silva ao lado de sua filha Júlia Silva.

"Foi um momento emocionante quando as duas estudantes falaram sobre o tema do Cartaz e culminou com a entrega dos prêmios (caixinha de som). Agradecemos o apoio da escola, da família e a participação dos alunos", disse a presidente Maria Emilia.





Feliz Natal e um
Próspero Ano Novo!

Aos amigos, parceiros e colaboradores...
que o nosso Natal seja marcado por
sorrisos intermináveis e pelas melhores
vibrações. Que nossas palavras,
sentimentos e ações sejam inspirados
pelo bem, pelo amor e pela paz!

João Paulo Dias da Fonseca
Presidente da CRESOL Minas Gerais



Desejamos que o seu Natal seja
brilhante de alegria, iluminado de amor,
cheio de harmonia e repleto de paz!

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!



TUDO EM AUTOMAÇÃO
COMERCIAL

SOFTWARE
C CONTROLE

Shopping Vitrines
Loja 26 - Muriaé - MG
(32)98863-6422
Tel.: (32) 3721-6702
www.closmaq.com.br



*Feliz Natal e um Próspero Ano Novo
a todos amigos e clientes!*

Natal! Este é um momento doce e cheio de significado para nossas vidas.
Tempo de repensar valores, ponderar sobre a vida e tudo que a cerca.
Momento de deixar nascer essa criança pura, inocente e cheia de esperança
que mora dentro de nossos corações. A todos os nossos clientes e amigos,
desejamos um Natal maravilhoso, repleto de muita luz, fé, esperança e
amor, se renovando a cada dia mais. **Boas Festas!**

CALL CENTER 32 99948-1982 32 3721-0441

**SIGA NOSSA PAGINA NO INSTAGRAM @letsgocaroficial
E FIQUE POR DENTRO DE TODAS NOSSAS NOVIADES!!!**



TEM ASSEMBLEIA NA
SAÚDE

PARA VOCÊ
VIVER MELHOR. ✓



**Onde tem você, tem o
trabalho da Assembleia
Legislativa.**

Quando a **Assembleia** fiscaliza, o
dinheiro público é mais bem usado e
faz a diferença na vida dos mineiros.



almg.gov.br/fiscaliza
Acesse e veja o que
a Assembleia fez e faz.



Poder e voz do cidadão



Parabéns Ivonete!



Parabenizamos a nossa amiga e simpática Ivonete Maria de Freitas da Silva, casada com o nosso amigo e colaborador desse semanário, o Pastor Jocelino Paula da Silva, que administra a Igreja do Evangelho Quadrangular de Miradouro há 23 anos e no bairro União há pouco mais de um ano abriu a Igreja Cruzada Nacional de Evangelização, onde muitas vidas estão sendo resgatadas, um exemplo de ser humano. E para completar a alegria dessa festa de aniversário de Ivonete, que aconteceu no domingo 11 de dezembro o casal também estava comemorando 25 anos de um feliz matrimônio. Na foto ela posa com o esposo Jocelino, com o filho Gabriel e com a nora Vitória Cristina, família linda. Parabéns e felicidades com muitos anos de vida para Ivonete e que o casal possa comemorar muitas bodas juntos. Que Deus abençoe cada vez mais essa união!

Parabéns Fernando!



Ao empresário Fernando Lopes (leia-se Tec Silk), pai da lutadora Mundial de MMA Poliana Botelho, os nossos parabéns pela passagem de seu aniversário no dia 15 de dezembro. Ele comemorou com a família na churrascaria Gaúcho, mas disse que vai fazer um churrasco no seu sítio e vai convidar todos os amigos em breve, estamos aguardando rsrs. Parabéns e felicidades Fernando! Que esse novo ciclo da vida seja recheado de saúde e muitas vitórias.

EM ALTA

Por Lúcia Helena

Parabéns Matheus!



Quem soprou mais uma velinha no dia 11/12, foi o garotão Matheus Gregório, dessa vez comemorando seus 8 aninhos. Ele recebeu seus amiguinhos e familiares na cobertura de sua residência com uma linda festa temática Sonic e muitas guloseimas, cachorro quente, salgadinhos e muita alegria. Matheus é filho de João Batista Garcia e Fabiula Gregório. Parabéns Matheus! Que Papai do Céu te abençoe sempre com saúde. Receba o abraço da tia Lucia Helena e de toda família Folha do Sudeste.

Parabéns Antônio de Lima!



Parabenizamos o nosso amigo e colaborador Antônio de Lima, Servidor Público Municipal, que comemorou idade nova no dia 20 de dezembro. Sr. De Lima, como é conhecido por todos, sempre carismático e muito respeitado na cidade, pelo seu profissionalismo, merece todas as palmas e abraços, por essa data Magna. Felicidades Mil ao De Lima! tudo de bom que Deus te abençoe nesse novo ano que se inicia na sua vida.

Parabéns Wanderly!



Em tempo, parabenizo a minha madrinha do Lions Clube Muriaé Helen Keller pela passagem de seu aniversário no dia 30 de novembro. Wanderly Torres de Azevedo é casado com o José Leal de Azevedo, com quem tem 6 filhos: Wladia, Wladimir, Walério, Walker, Wander e Waleska e avô de 10 netos. No mesmo dia eles comemoram o aniversário de casamento, esse ano comemorando 54 anos (Bodas de Níquel). A vocês que juntos celebram a vida, que Deus continue fortalecendo e abençoando esta união. Receba o abraço carinhoso dessa afilhada que te admira muito.

Parabéns Tia Ângela!



Quem também soprou velinhas no dia 12 de dezembro, foi a nossa querida e simpática Ângela Maria Rocha Lessa Cabral, a Tia Ângela, como é carinhosamente conhecida por todos os seus alunos e ex-alunos, pela dedicação e experiência que possui na área de educação em Muriaé e região. Ela é Diretora e Coordenadora do Polo Muriaé - Unifran (Cruzeiro do Sul Virtual). Recentemente, Ângela foi condecorada com o título de Cidadania Honorária. Desejamos que seu novo ano seja de muita luz e de muita saúde. Que o Nosso Senhor Jesus Cristo, venha te cobrir de bençãos.

Natal é o nascimento de Cristo. Ano Novo é o nascimento de uma nova esperança. Que o seu Natal seja brilhante de alegria e iluminado de amor.

Feliz Natal e que o seu Ano Novo seja cheio de esperança!!

Adir BATERIAS Baterias novas e usadas, recarga. Carinho e respeito para você!

(32) 3721-3081 | Rua Marechal Floriano, 179, Barra, Muriaé MG

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

Natal é tempo de esperança e fé. Que o clima do Natal renove em todos os corações esses sentimentos e que possamos construir juntos um mundo melhor, um mundo renovado, repleto de união, amor, partilha e fraternidade!

Tec-Silk Brindes e Embalagens

Rua Marius Dornelas, 124, Barra (no prédio da Maçonaria)

(32) 3722-5566
(32) 98899-2007
(32) 98868-5841

tec_silk_brindes_embalagens
facebook.com/tecsilkbrindes/
tec_silk@hotmail.com

Neste Natal, experimente todas as emoções, todas as alegrias, todos os sorrisos, todos os sonhos... E deixe-se levar pela magia

Um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

Vidraçaria MURIBOX

(32) 3721-0048
98708-9899

E-mail: muribox_geraldo@hotmail.com

Neste Natal que se anuncia deixe que Jesus habite seu coração e transforme em seu lar permanente, que ele possa decorá-lo com as bênçãos da felicidade e prosperidade.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!

Calhas galvanizadas (vários modelos), rufo, pingadeira e chaminé

Wagner José Ferreira

CASA DA CALHA

(32) 3722-2949 / 99962-7101 / 98814-7445
Av. José Máximo Ribeiro, 445 - João XXIII - Muriaé-MG



Adriana Furtado de Oliveira Carvalho é agraciada com a Medalha José Alencar



Dra. Adriana Furtado de Oliveira Carvalho é médica formada na Universidade Federal de Juiz de Fora em julho de 1997, pós-graduada em Saúde Pública e Medicina da Família, área na qual atua há mais de 25 anos. É servidora pública municipal em Muriaé e também médica do Hospital São Paulo há 20 anos. Além da Medicina, exerce também atividade pastoral à frente da Igreja do Evangelho Quadrangular do Bairro Planalto, juntamente com seu esposo, Pr. Adilson.

Em 2005, fundou o projeto Restaurar, iniciando pelo bairro Joanópolis. A iniciativa tem a finalidade de cuidar de crianças em situação de vulnerabilidade, visando o fortalecimento de vínculos familiares e sociais.

Dra. Adriana nasceu em Timóteo, Minas Gerais, mas em virtudes de suas atividades no município, recebeu os títulos de Cidadania Honorária e também de Mulher Muriaense. Ela recebeu sua distinção das mãos do prefeito Dr. Marcos Guarino.

OBRAS DE DRENAGEM PLUVIAL EM MURIAÉ: PREFEITURA JÁ EXECUTOU 85% DO CONTRATO

Vários locais de Muriaé vêm recebendo, ao longo dos últimos meses, obras de drenagem pluvial para aprimorar o sistema de captação e escoamento da água das chuvas. O serviço é realizado pela Prefeitura, com repasse de verbas do Ministério do Desenvolvimento Regional, conforme o contrato número 0351059-15. Até o momento, 85,25% do total previsto já foi executado, restando apenas 14,75% para a conclusão.

Para seguir com este trabalho, o município já encaminhou para a Caixa Econômica Federal o plano de ações válido para o próximo ano. Será necessário reestruturar o orçamento, uma vez que em determinadas localidades foram encontradas rochas no subsolo, enquanto outro ponto do cronograma inicial tornou-se área de concessão da BR-116.

LOCAIS QUE JÁ RECEBERAM OBRAS:

- Prefeito Hélio Araújo (Bico Doce): ruas Santa Rita, Vicente Alves e José Augusto de Abreu;
- Safira: Avenida Silvério Campos, trechos das ruas Teodorico Torres, José de Freitas Lima, José Augusto de Abreu e Arthur Duarte, além de canalização a céu aberto do córrego Santa Rita, dentro da área da estação de tratamento de esgoto;
- Barra: Avenida Monteiro de Castro, Praça Prefeito Paulo Carvalho (antiga Praça Carlos Drummond de Andrade) e ruas Belisário, Antônio Laviola, Rui Barbosa, Lincoln Marinho, Vitor Hatadeu, Dr. José Eutrópio, Souza Castro, Pirapanema e Dr. Antônio de Castro;
- Dornelas: ruas Nicola Cascelli e Wilson Amaral;
- Primavera: Avenida Sanitária – quadras G, F, E, D, C e I;
- Planalto: trecho da rua Vereador Joaquim Pereira no bairro Planalto;
- Cerâmica: trecho da rua da Cerâmica;
- José Cirilo: ruas Antônio Afonso Sobrinho, São José e Sebastião Protásio;
- Napoleão: ruas Regina Antunes Napoleão e Isaura Napoleão Magalhães e trecho da Avenida Claudina de Carvalho Melo;
- Porto: trechos das ruas Coronel Pereira Sobrinho e Coronel Francisco Vermelho;
- Santa Terezinha: trechos das ruas Antônio Pereira Coelho e Abelard Goulart.

LOCAIS QUE AINDA VÃO RECEBER OBRAS:

- Rosário: Praça do Rosário e ruas Tombos, Princesa Isabel e Abel Meirles;
- Gaspar: trechos das ruas São João Batista, Josefa Zem, Gaspar Zem, Sete de Setembro, Presidente Kennedy, Dom Pedro I, Alvorada e Manoel Teixeira Bastos, além de canalizações a céu aberto dos córregos próximos à rua Rosa Maria Xavier de Santa / UBS e à BR-116;
- Dornelas: parte da Avenida do Contorno, ruas Amazonas e São Dimas e parte da rua João Dornelas;
- Napoleão: Avenida Claudina de Carvalho Melo;
- José Cirilo: Avenida Altino Rodrigues Pereira.

